Acciones inspiradas

por la encíclica Laudato Sí´
para el cuidado de

la Casa Común

DIOCESIS DE SONSÓN - RIONEGRO

Pastoral Social
Diócesis de Sonsón • Rionegro

Corporación Vida, Justicia y Paz

Haz Verde tu Comunidad

Acciones inspiradas

por la encíclica Laudato Sí´
para el cuidado de

la Casa Común

Pastoral Social
Diócesis de Sonsón - Rionegro

Corporación Vida, Justicia y Paz

Contenido

I. Presentación 5

II. Pasos para participar En el programa "Haz verde tu comunidad" 7

III. Reconocimiento como "Comunidad verde" 10

IV. Enfoque Metodológico 12

V. Guía de acciones por el cuidado de la Casa Común 15

1. Espiritualidad activa 16

2. Bienestar social 18

3 Consumo responsable 21

4. Aire y movilidad 25

5. Energía 28

6. Agua 31

7. Biodiversidad 33

VI. ¡Muy importante! 36

VII. Resumen 38

Referencias 40

1. Presentación

El programa “Haz verde tu comunidad” es una propuesta inspirada en el programa “Haz Verde tu Parroquia” desarrollado en México por la Universidad de Monterrey desde su Centro de Sostenibilidad, el Departamento de Espiritualidad Universitaria para el Servicio y FOMCEC (Desarrollo de la Cultura Ecológica) uniendo esfuerzos con la Comisión Arquidiocesana de Medio Ambiente, la Pastoral Universitaria de la Arquidiócesis de Monterrey y laicos comprometidos. Buscando dar respuesta a los desafíos presentados en la Encíclica Laudato Si’ del papa Francisco, donde se hace un llamado a todas las personas independiente de su confesión religiosa, raza o nacionalidad al encuentro fraterno para sumar voluntades con el fin de responder al clamor de la humanidad sumergida en una profunda crisis ecológica y social.

En el Oriente antioqueño son evidentes las consecuencias de esta crisis socioambiental, por lo que se espera que el programa sea un camino de acompañamiento a las comunidades del territorio de la Diócesis de Sonsón Rionegro que deseen dar vida a la encíclica implementando acciones concretas en sus espacios (parroquias, instituciones educativas, sectores, organizaciones, empresas, colectivos, movimientos sociales, entre otros), con el fin de cuidar la casa común, minimizar el impacto ambiental y procurar el bienestar de la humanidad y de todo ser vivo.

Es importante que desde nuestra fe y el encuentro personal con Cristo surja una verdadera conversión que nos lleve a un cambio en nuestro estilo de vida, que cuide el medio ambiente y la dignidad de la humanidad, reconociéndola como regalo de Dios. El Papa en el capítulo cuarto de la encíclica nos habla de una renovación integral, la cual no implica solo generar menos desperdicios, sino un profundo cambio en nuestra forma de vivir considerando relaciones más armónicas con el ambiente, la sociedad, la cultura, la política y la economía.

La esencia del programa radica en que los laicos sean quienes impulsen las actividades con el apoyo y aprobación de los líderes de las instituciones o colectivos, Párrocos y Consejo de Pastoral en el caso de las parroquias, para que a su vez

motiven a toda la comunidad a sumarse en las actividades vinculando cada vez a más personas. Se invita a que cada grupo o población interesada en participar, forme un equipo de Comunidad Verde, lo registre con la Pastoral Social Diocesana y sean los responsables de liderar el proyecto para lograr ser una comunidad o parroquia más sostenible.

El programa establece una guía de acciones sostenibles que pueden realizarse en las comunidades. Cada equipo decidirá el alcance, forma y presupuesto para lograr aquellas acciones que decidan realizar; algunas actividades pueden implementarse sin o con muy poco costo, lo importante es iniciar y aportar a la consolidación de un territorio activo y responsable que ayude a preservar nuestra Casa Común. La guía propone los siguientes siete temas con acciones que pueden realizarse en las diversas comunidades:

1. Espiritualidad activa
2. Bienestar social
3. Consumo responsable
4. Aire y movilidad
5. Energía
6. Agua
7. Biodiversidad

Cada tema cuenta con un objetivo, información para sensibilización y posibles acciones a realizar, así como algunos indicadores para medir resultados que puedan compararse a lo largo de los años. Una vez que el equipo de Comunidad Verde esté inscrito al programa solicitamos compartir los logros con la Pastoral Social de la Diócesis.

Los equipos participantes del programa contarán con apoyo y acompañamiento para dirigir los esfuerzos de la mejor manera; tanto en el transcurso del proyecto como al finalizarlo, se reconocerán las acciones implementadas por cada parroquia o institución con un distintivo que los reconozca como Comunidad Verde de la Diócesis de Sonsón Rionegro por su contribución al cuidado de la vida en todas sus manifestaciones, promoviendo una ecología integral.

El propósito es fomentar una verdadera comunidad que obra de manera consciente y comprometida con su territorio en el diario vivir; nuestras comunidades han de manifestar la presencia de los cristianos y personas de buena voluntad que viven en armonía con el medio ambiente y dignifican a los más vulnerables. Estas acciones también permitirán a las parroquias o instituciones participantes tener un menor impacto ambiental.

II

Pasos para participar

EN EL PROGRAMA

“HAZ VERDE TU COMUNIDAD”

Para comenzar a participar en el programa, es importante realizar los siguientes pasos

Paso 1.

Formar un equipo de Comunidad Verde y registrarse en el programa.

El equipo tendrá como objetivo proponer, coordinar y dar seguimiento a la implementación de las acciones de la guía en su parroquia o institución. El equipo deberá estar integrado por miembros de la comunidad, movimiento, colectivo, parroquia o institución y contar con la supervisión de los líderes de cada grupo particular; es importante desarrollar los objetivos del equipo, estipular acuerdos, roles, fechas de reunión y responsabilidades. Recuerda que la Pastoral Social Diocesana estará como apoyo para la orientación del equipo a lo largo del proceso.

Para participar es necesario registrarse como equipo diligenciando el formulario de registro e inscripción, el cual puedes solicitar en el siguiente correo: comunidadverde@diosonrio.org.co

Paso 2.

Realizar el diagnóstico.

Posterior al registro del equipo, se debe realizar un diagnóstico del estado actual del territorio respecto a los siete temas de la guía; esto les permitirá identificar las acciones que ya realizan, las de mayor prioridad, las que pueden realizar y las que de momento aún no pueden realizar. El diagnóstico es para el grupo y no requiere ser enviado ni compartido con la Pastoral Social. El formato y la metodología que sigan serán de libre elección, pueden complementarlo con documentos como encuestas, fotografías, inventarios, tablas, entre otros. Es importante tener datos relevantes que se puedan utilizar como indicadores de medición para comparar resultados a lo largo de los años.

(Si se requiere asesoría para la elaboración del diagnóstico, estará disponible el correo: comunidadverde@diosonrio.org.co)

Paso 3.

Seleccionar las acciones a realizar y establecer un plan de trabajo.

Con base en los resultados del diagnóstico, el equipo seleccionará cuáles acciones de la guía (páginas 16 a 35) van a realizar durante el año y deberán solicitar por

correo el **formato A**, con los integrantes del equipo y las acciones que decidan realizar. **Deberán realizar al menos una acción de cada** uno de **los siete temas de la guía**. Una vez enviado este documento pueden iniciar a implementar sus acciones y participar del primer ciclo anual del programa. Sobre cada tema se invita a proponer proyectos y actividades que sean viables de cumplir, es importante planear con anticipación las acciones, para ello deberán definir metas, responsables, material, fechas e indicadores de medición de los resultados esperados.

(Solicita el **formato A** y envíalo diligenciado al correo:
comunidadverde@diosonrio.org.co)

Paso 4.
Reportar los resultados de las acciones.

Durante todo el año de trabajo deberán **compartir cada acción realizada al momento en sus redes sociales etiquetando a la Pastoral Social**. De igual manera deberán enviar por correo fotografías y el reporte de la acción en el **formato B** en un plazo no máximo de 7 días después de haber realizado la acción. En el formato adjuntamos un ejemplo de los datos que deberás completar.

(Solicita el **formato B** y envíalo diligenciado al correo:
comunidadverde@diosonrio.org.co)

Paso 5.
Reunión de Equipos de Comunidad Verde.

Durante el ciclo anual, se realizarán **dos reuniones de todos los equipos de Comunidad Verde** con el equipo de Pastoral Social Diocesana. Se solicita estar atentos a los detalles de cada reunión, procurando que asista la mayoría de los integrantes. Las fechas de las reuniones se estarán informando por correo electrónico y redes sociales del programa.

III

Reconocimiento

COMO

“COMUNIDAD VERDE”

Para recibir el reconocimiento de Comunidad o Parroquia Verde por parte de la Diócesis de Sonsón Rionegro, el equipo deberá cumplir en tiempo y forma con la información anteriormente mencionada. **Deberán realizar acciones en los siete temas de la guía y cumplir con el 80% de las acciones que seleccionaron.** Al finalizar el ciclo se realizará un evento donde se reconocerán los resultados de las parroquias o instituciones que cumplieron con el objetivo. La ceremonia está programada a realizarse el 4 de octubre, los detalles del evento serán notificados con anticipación.

A continuación, se resumen los criterios con los que se deberán cumplir en tiempo y forma para recibir el reconocimiento:

Para inscribirse al programa:

- Diligenciar el formulario de registro de comunidad e inscripción del equipo de comunidad verde.

Antes de iniciar actividades:

- Enviar el formato A, la lista de integrantes, fotografía del equipo y selección de acciones que van a realizar.

Al desarrollar una acción:

- Al realizar una acción compartirla en redes sociales con el hashtag #Hazverdetucomunidad y etiquetando a la Pastoral Social Diocesana en sus diferentes cuentas y redes sociales.

- Enviar el formato B. Reporte de resultados y fotografías en formato JPG en un lapso no mayor a 7 días de haberse realizado la acción.

- Asistir a las dos reuniones del equipo de Comunidad Verde y cumplir con lo solicitado.

*Los documentos deben ser enviados a electrónico al correo:
comunidadverde@diosonrio.org.co

IV.

Enfoque

METODOLÓGICO

Es importante tener claro que cada equipo de comunidad verde es libre de realizar las actividades según lo consideren, así mismo para la participación en el programa y el desarrollo de actividades sugerimos implementar la metodología de trabajo ***"Ver, Juzgar, Actuar, Revisar y Celebrar"***; este enfoque de trabajo ha sido desarrollado en la implementación de la doctrina social de la iglesia y es utilizada en todo el mundo para el trabajo pastoral. Más que una metodología, el ver-juzgar-actuar-revisar-celebrar es hoy un estilo de vida y una espiritualidad, que vive y celebra el descubrimiento de la presencia de Dios en la historia, la actitud de conversión personal continua y el compromiso para la transformación de la realidad (Pastoral de Juventud, 2008).

Te presentamos una breve descripción de cada momento:

"VER"

Propone analizar un hecho de vida con el fin de descubrir actitudes, modos de pensar, valoraciones y comportamientos. Busca las causas y analiza las consecuencias que pueden tener en las personas, en las comunidades y en las organizaciones sociales. El acento se pone en la persona, no en las ideas ni en las cosas.

"JUZGAR"

Es el momento central de la revisión de vida. Es el momento de analizar los hechos de la realidad a la luz de la fe y de la vida, del mensaje de Jesús y de su Iglesia, para descubrir lo que está ayudando o impidiendo a las personas alcanzar su liberación integral, llegar a vivir como hermanos y construir una sociedad de acuerdo al proyecto de Dios.

"ACTUAR"

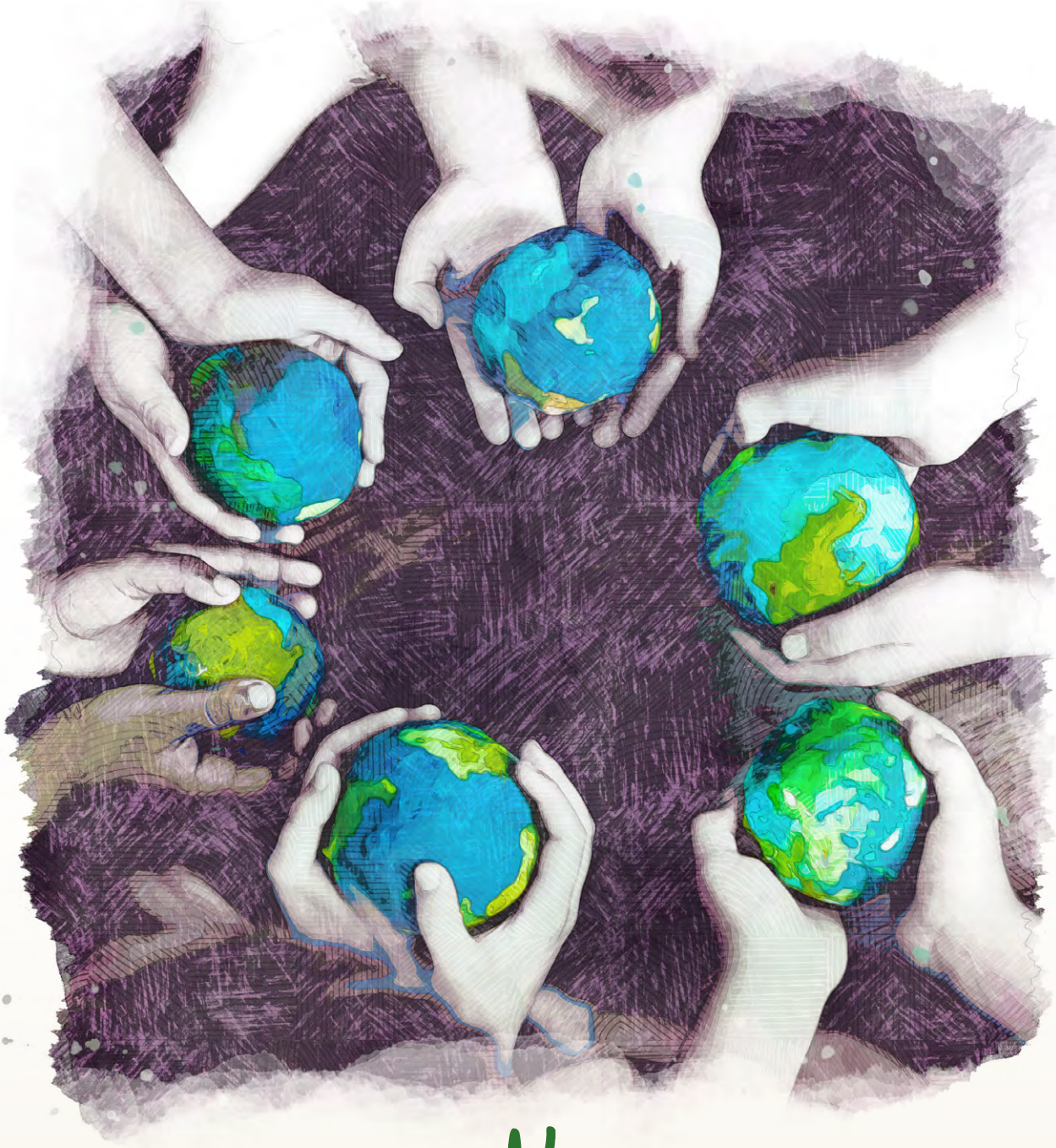
Es el momento de concretizar en una acción transformadora lo que se ha comprendido acerca de la realidad (ver) y lo que se ha descubierto del plan de Dios sobre ella (juzgar). Es el momento de la práctica nueva y del compromiso. El Actuar impide que la reflexión quede en lo abstracto. Se debe estar atento para que lo que se proponga realizar no sea fruto de intuiciones momentáneas o decisiones voluntaristas, sino fruto maduro de la reflexión realizada. La acción transformadora es ante todo una acción liberadora. Parte de las necesidades de las personas y busca atacar las raíces del problema.

"REVISAR"

Es el momento de la evaluación. Es tomar conciencia hoy de lo realizado ayer para mejorar la acción que se realizará mañana. Puesto que la realidad es dinámica, la evaluación enriquece y perfecciona la misma visión de la realidad y, al mismo tiempo, sugiere acciones nuevas más profundas, críticas y realistas. Se trata de verificar el grado de cumplimiento de los objetivos y la forma de asumir las responsabilidades, de evaluar el proceso, de preguntarse por las consecuencias de las acciones que se están realizando y de encontrar formas para afianzar los logros, superar las dificultades y continuar avanzando. La evaluación valoriza las conquistas alcanzadas, permite experimentar alegría por el camino recorrido, hace consciente el crecimiento de las personas y pone en común las experiencias vividas por las personas que compartieron el mismo compromiso. Este es un momento muy importante de la metodología, muchas veces olvidado o dejado de lado. Sin él no se pueden alcanzar los frutos esperados. Sin evaluación, la acción deja de ser transformadora, no se valoran los logros ni se aprende de los errores, no se estimulan nuevas acciones, el grupo se detiene y muere.

"CELEBRAR"

La celebración gratuita y agradecida de la experiencia vivida. Para el cristiano, la fe y la vida están integrados; por eso hay que celebrar las victorias, los logros y fracasos, las alegrías y tristezas, las angustias y esperanzas, la vida del grupo, la penitencia y la conversión, la unión y la organización. Celebrando la vida concreta se reconoce la presencia de Dios liberador haciendo historia con su pueblo.



V

Guía de acciones

POR EL CUIDADO
DE LA CASA COMÚN

A continuación se muestra un listado de acciones concentrados en siete temas que han sido abordados por el papa Francisco en la encíclica Laudato si' los cuales buscan promover estilos de vida amigables con el medio ambiente, apoyar a los más vulnerables y lograr una "conversión ecológica que brota del encuentro con Jesucristo en las relaciones con el mundo que los rodea" (n. 217).

Cada tema propone un objetivo junto con una serie de acciones a lograr, deberán identificar aquellas que pudieran realizarse en su comunidad, de igual manera pueden realizar otras acciones que no se encuentran en la lista y que cumplan con el objetivo.

Listado de acciones:

1. Espiritualidad Activa

"Muchas cosas tiene que reorientar su rumbo, pero ante todo la humanidad necesita cambiar. Hace falta la conciencia de un origen común, de una pertenencia mutua y de un futuro compartido por todos" (n. 202).

Objetivo: Fomentar un crecimiento personal y espiritual que motive a la comunidad a vivir la vocación de ser protectores de la obra de Dios.

¿Sabías que...?

...en el 2015 el papa Francisco en su Carta Encíclica Laudato si', hizo un llamado urgente a cada persona que habita este planeta para reparar el daño causado por el abuso humano a la creación de Dios.

... desde el 2015 la Iglesia Católica celebra anualmente la Jornada Mundial de Oración por el Cuidado de la Creación en unión con la Iglesia Ortodoxa y con la adhesión de otras Iglesias y comunidades cristianas. Esta celebración es un momento intenso de oración, reflexión, conversión y asunción de estilos de vida coherentes para custodiar la creación.

...El papa Francisco nos invitó a adoptar el cuidado de la casa común como una nueva obra de misericordia espiritual y corporal, con una contemplación agradecida de la creación y con gestos cotidianos que construyen un mundo mejor .

Acciones

1.1 Celebra la fe

Organiza misas, Horas Santas, peticiones, homilías y oraciones por fechas especiales como:

- Día Mundial del Agua (22 de marzo)
- Día de la Tierra (22 de abril)
- Día Mundial del Medio Ambiente (5 de junio)
- Jornada Mundial de Oración por el cuidado de la Creación (1 de septiembre- 4 de octubre)
- Fiesta de San Francisco de Asís (4 de octubre)

Indicadores de resultados

Total de eventos realizados y total de asistentes por evento.

1.2. Formar a los grupos particulares en Laudato si'

Incluye en la formación de los grupos parroquiales como catecismo, grupos juveniles o de ministros; la riqueza de la enseñanza de la Iglesia que nos invita a cuidar la creación como la Encíclica Laudato si'.

Indicadores de resultados

Total de grupos y personas con formación.

1.3. Realiza ejercicios de respiración consciente en ambientes naturales

Implementa espacios y jornadas de meditación, respiración consciente y conexión con la naturaleza, convoca la comunidad en general a participar de estos espacios.

Indicadores de resultados

Total de jornadas de conexión con la naturaleza realizadas y número de participantes.

1.4. Capacitar y sensibilizar en problemáticas socioambientales

Realiza talleres, campañas, actividades o cursos de capacitación y sensibilización transmitiendo a la comunidad las problemáticas ambientales existentes, el compromiso de cada uno y cómo pueden sumarse al cambio.

Indicadores de resultados

Total de eventos realizados, total de personas capacitadas.

2. Bienestar Social

"Si tenemos en cuenta que el ser humano también es una criatura de este mundo, que tiene derecho a vivir y a ser feliz, y que además tiene una dignidad especialísima, no podemos dejar de considerar los efectos de la degradación ambiental, del actual modelo de desarrollo y de la cultura del descarte en la vida de las personas" (n. 43).

Objetivo: Mejorar la calidad de vida de las personas de la comunidad, así como de comunidades en situación de vulnerabilidad y marginación.

¿Sabías que?

... "son inseparables la preocupación por la naturaleza, la justicia con los pobres, el compromiso con la sociedad y la Paz interior" (n. 10).

... "hoy no podemos dejar de reconocer que un verdadero planteo ecológico se convierte siempre en un planteo social, que debe integrar la justicia en las discusiones sobre el ambiente, para escuchar tanto el clamor de la tierra como el clamor de los pobres" (n. 49).

... “La pobreza va más allá de la falta de ingresos y recursos para garantizar unos medios de vida sostenibles. La pobreza es un problema de derechos humanos. Entre las distintas manifestaciones de la pobreza figuran el hambre, la malnutrición, la falta de una vivienda digna y el acceso limitado a otros servicios básicos como la educación o la salud. También se encuentran la discriminación y la exclusión social, que incluye la ausencia de la participación de los pobres en la adopción de decisiones, especialmente de aquellas que les afectan” (Naciones Unidas, s.f.)

En el municipio de Argelia, desde la Parroquia San Julian, se desarrolla la estrategia “A más reciclaje más mercado” liderado por la Hna. Gilma Montoya. Esta estrategia consiste en intercambiar reciclaje por mercado. Te invitamos a conocer esta estrategia y enterarte de las acciones que se realizan en nuestra diócesis por el cuidado de nuestra Casa Común.

Acciones

Compromiso con la comunidad

2.1 Apoyar a los miembros de la comunidad

Identifica necesidades específicas de apoyo para miembros de la comunidad que están en desempleo, personas de la tercera edad, personas con discapacidad, población migrante y refugiada, personas que sufren alguna enfermedad, personas en situación de calle, hambre y pobreza o personas que sufrieron las consecuencias de fenómenos naturales o que sufrieron algún percance e involucra a las personas de la parroquia o institución para apoyarlos.

Indicadores de resultados

Total de acciones de apoyo realizadas, total de personas beneficiadas y total de personas que apoyaron.

2.2 Apoyar a las comunidades del sector

Identifica necesidades específicas de apoyo que requieran las escuelas, hospitales, organizaciones, vecinos o parques del municipio e involucra a las personas de la comunidad para realizar las acciones de mejora necesarias.

Indicadores de resultados

Total de acciones de apoyo realizadas, total de comunidades beneficiadas y total de personas que apoyaron.

Inclusión y sensibilización

2.3 Sensibilizar sobre problemáticas sociales

Realiza campañas, charlas o eventos para informar y sensibilizar a la comunidad sobre alguna enfermedad, discapacidad o alguna problemática social y ambiental.

Indicadores de resultados

Total de eventos o campañas realizadas.

2.4 Lidera o participa de manifestaciones y encuentros por la defensa del territorio

Conoce cuáles son los grupos o movimientos que están luchando por la defensa del territorio y participa de sus actividades. Sí no existen en tu municipio o sector, promueve la conformación de un colectivo para la conservación y defensa del ecosistema.

Indicadores de resultados

Total de manifestaciones, veedurías o encuentros en los que se ha participado por la defensa del territorio.

Salud

2.5 Ofrecer comida saludable

En tus reuniones, retiros, campamentos, encuentros y actividades sociales ofrece opciones de comida saludable, evitando el consumo de refrescos, comida chatarra, comida procesada o alta en grasa.

Indicadores de resultados

Total de opciones de comida saludable que se ofrecieron en los distintos eventos y total de eventos donde se ofrecieron opciones saludables, puedes anexar lista de las opciones de comida saludable que se ofrecieron.

2.6 Reducción del consumo de carne

Ofrece en los eventos opciones de comida sin carne, una dieta rica en alimentos de origen vegetal y con menos alimentos de origen animal confiere una buena salud y beneficios ambientales. Invita a tu comunidad a sumarse a la iniciativa de no comer carne los lunes y evitar comer carne los viernes de Cuaresma.

Indicadores de resultados

Total de opciones de comida sin carne ofrecidas en los eventos y total de eventos donde se ofrecieron opciones sin carne, puedes anexar lista de las opciones sin carne que se ofrecieron.

2.7 Realiza jornadas culturales y celebrativas

Ofrece a tu comunidad espacios para el compartir experiencias y conocimientos, realiza conciertos o jornadas recreativas con el fin de compartir el mensaje del Papa por el cuidado de la casa común y vincular a la comunidad

Indicadores de resultados

Total de jornadas culturales, espacios recreativos, conciertos y espacios ofrecidos, total de personas participantes.

2.8 Fomentar el deporte

Organiza eventos deportivos que motiven a la comunidad a hacer ejercicio como torneos, carreras, caminatas, clases, entre otros.

Indicadores de resultados

Total de eventos realizados y total de personas participantes.

3 Consumo responsable

"La tierra, nuestra casa, parece convertirse cada vez más en un inmenso depósito de porquería... la cultura del descarte afecta tanto a los seres humanos excluidos como a las cosas que rápidamente se convierten en basura"(n. 21).

Objetivo: Reducir la generación de residuos y mantener una correcta disposición de los residuos generados, disminuir el consumo de productos de mayor impacto ambiental y promover el consumo local.

¿Sabías que?

…"El ambiente humano y el ambiente natural se degradan juntos, y no podremos afrontar adecuadamente la degradación ambiental si no prestamos atención a causas que tienen que ver con la degradación humana y social" (n. 48).

….."La humanidad está llamada a tomar conciencia de la necesidad de realizar

cambios de estilos de vida, de producción y de consumo, para combatir este calentamiento o, al menos, las causas humanas que lo producen o acentúan" (n. 23).

Acciones

3.1 Consumir lo necesario

Analiza los productos o servicios que se compran en la parroquia o institución y revisa cuáles se pueden dejar de comprar. Analiza el uso y aprovechamiento de los diversos productos.

Indicadores de resultados

Ahorro en artículos o servicios que se dejaron de comprar y total de productos o servicios que se dejaron de comprar. Puedes anexar la lista de los productos que se dejaron de comprar.

3.2 Consumir productos verdes

Analiza las compras requeridas desde una perspectiva ambiental, analiza su calidad y opta por apoyar la economía local (analiza artículos de limpieza, materiales de oficina, entre otros.)

Indicadores de resultados

Inversión en productos amigables con el medio ambiente y total de artículos sostenibles comprados. Puedes anexar la lista de los productos comprados. Puedes establecer políticas o criterios para la compra de los productos de comunidad, parroquia o institución, para materiales de oficina, limpieza, equipos eléctricos, etc.

3.3 Realizar decoraciones amigables con el medio ambiente

Para las decoraciones y arreglos de eventos evitar el consumo de materiales de un solo uso y poco amigables con el medio ambiente como plástico, fomi, pintura, escarcha, globos, entre otros. Puedes reutilizar decoraciones, utilizar material reciclado como cartón, PET, entre otros, sé innovador y creativo.

Indicadores de resultados

Total de eventos con decoraciones sostenibles.

3.4 Reutilizar materiales

Reutiliza materiales guardados y cataloga materiales que puedes reutilizar, también puedes fomentar el intercambio de productos entre tu comunidad.

Indicadores de resultados

Total de materiales reutilizados y total de eventos o productos de intercambio entre la comunidad. Puedes anexar una lista de materiales reutilizados y productos intercambiados por cantidades.

3.5 Promover en tu comunidad el consumo local

Promueve en tu comunidad mercados de productos elaborados al interior de la comunidad o de algún productor local que vendan artículos saludables, orgánicos, de comercio justo, frutas, comida, artículos de aseo personal, entre otros.

Indicadores de resultados

Total de eventos y total de vendedores. Puedes anexar una lista con la descripción de los vendedores.

3.6. Asignar presupuesto para comprar equipos eficientes

Destina una colecta específica o campaña para la compra de equipos de alta eficiencia, ahorradores y de menor impacto ambiental.

Indicadores de resultados

Inversión destinada al año para la compra de los equipos, Puedes anexar la lista de los equipos comprados en el año.

Residuos

3.7. Establecer un Plan de separación de residuos

Establece un plan de separación de residuos para el material de desecho generado diariamente y de eventos especiales como reuniones, retiros y encuentros. Define los materiales a reciclar, establece botes separadores y el espacio para almacenar el material separado.

Indicadores de resultados

Total de eventos donde se estableció un plan de separación de residuos, total de personas participando en la operación del plan, total de botes destinados a la separación de residuos, metros cuadrados del espacio para almacenar el material separado, anexa el Plan de separación de residuos de eventos especiales y el Plan de la gestión diaria.

3.8. Gestionar la disposición final de los residuos

Gestiona la disposición final adecuada de los residuos generados, establece acuerdos con empresas que puedan recolectar y reciclar el material.

Indicadores de resultados

Total de plástico, vidrio y papel enviado a reciclar, total de bolsas de basura o total

de kilogramos, total del beneficio monetario o en especie por el material reciclado, total de empresas con las que se estableció convenio de reciclaje.
Puedes anexar la lista de las empresas o personas con las que se estableció el convenio de recolección.

3.9. Realizar campañas de reducción de residuos

Realiza campañas para reducir el consumo de algún residuo específico como botellas de agua, desechables, pitillos, bolsas de plástico, hojas, entre otros.

Indicadores de resultados

Total de campañas realizadas. Puedes anexar la lista de las campañas.

3.10. Evitar botellas de plástico

Coloca bebederos con filtros, utiliza vasos no desechables, jarras, termos y garrafones, evita el consumo de botellas de plástico.

Indicadores de resultados

Total de bebederos, total de eventos donde los asistentes llevaron su termo, jarra o garrafones, (Puedes anexar la lista de los eventos y total de personas), total de botellas que se dejaron de comprar, total de grupos comprometidos en utilizar siempre su termo y cuentan con jarras, vasos o garrafones para sus eventos.

3.11. Evitar uso de desechables

Fomenta el uso de termos, vasos cubiertos, platos que no sean desechables en tus actividades (juntas, actividades económicas, retiros, reuniones o encuentros) si tienen que ser desechados compra compostables.

Indicadores de resultados

Total de eventos donde los asistentes llevaron sus cubiertos y platos, puedes anexar una lista de los eventos y total de personas, total de desechables que se dejaron de comprar, total de platos, vasos y cubiertos compostables comprados, total de grupos parroquiales comprometidos en utilizar siempre sus cubiertos, platos y cuentan con vajilla para los eventos.

3.12 Disponer los residuos especiales

Da una disposición adecuada a pilas, toners, cartuchos, lámparas, focos y electrónicos que ya no utilizas.

Indicadores de resultados

Total de toners y cartuchos recargados, total de pilas, lámparas, focos y electrónicos enviados a disposición adecuada. Puedes anexar la dirección a dónde dejaste los residuos.

3.13 Minimizar el uso de papel

Imprime sólo lo necesario, utiliza ambas caras del papel y opta por utilizar papel reciclado. Establece estrategias para dejar de imprimir hojas dominicales o cualquier otro material, invita a tu comunidad a llevar su biblia, proyecta en pantalla, utilizar un código QR que direccione a los documentos o contempla otras alternativas.

Indicadores de resultados

Total de hojas dominicales o documentos que se dejaron de imprimir, total de hojas reutilizadas y total de papel reciclado utilizado.

3.14 Realizar la peregrinación de bajo impacto

Organiza la peregrinación de la parroquia o institución buscando no dejar residuos, eviten llevar botellas de PET, inviten a la comunidad a llevar su termo, si generan residuos en su caminar no los tiren en la calle y depositen la basura en su lugar. Invita a tu comunidad a mantener los espacios comunes limpios.

Indicadores de resultados

Plan de la peregrinación de bajo impacto.

4. Aire y Movilidad

"Existen formas de contaminación que afectan cotidianamente a las personas. La exposición a los contaminantes atmosféricos produce un amplio espectro de efectos sobre la salud, especialmente de los más pobres, provocando millones de muertes prematuras". (n. 20).

Objetivo: Reducir la contaminación del aire reduciendo el uso del automóvil, fomentando otras alternativas de transporte de menor impacto ambiental entre otras acciones.

¿Sabías que?

…."el 12 % de las emisiones de todas las fuentes de transporte provienen de la industria aérea; es la de más crecimiento en las emisiones de gases de efecto invernadero" (Naciones Unidas, s.f.).

…." 92% de la población mundial vive en lugares donde la contaminación del aire excede sus límites" (Naciones Unidas, s.f.).

…."44 millones de toneladas métricas de carbono dejarían de emitirse si cada casa en Estados Unidos redujera su gasto de energía al desconectar dispositivos como el computador, el televisor y el celular cuando se va a dormir" (Naciones Unidas, s.f.).

Accesibilidad

4.1 Contar con estacionamientos accesibles

Destina espacios de estacionamiento cercanos a la parroquia o institución para personas con dificultad para caminar.

Indicadores de resultados

Total de espacios de estacionamiento destinados para personas con discapacidad y total de personas con discapacidad motriz de la parroquia.

4.2 Contar con infraestructura incluyente

Ubica rampas para personas con dificultad para caminar para llegar y transitar por las instalaciones.

Indicadores de resultados

Total de metros cuadrados de rampa que faciliten el movimiento para personas con dificultad para caminar.

Bicicleta y peatonal

4.3 Fomentar otras opciones de transporte

Motiva a la comunidad a trasladarse a la parroquia o institución caminando y en bicicleta en trayectos cortos y seguros.

Indicadores de resultados

Total de personas que se trasladan a la parroquia en bicicleta y caminando y total de traslados promedio al año.

4.4 Caminatas ecológicas

Promueve en tu comunidad salidas y caminatas a espacios verdes de tu territorio,

se pueden hacer pausas activas para reflexionar sobre elementos de la encíclica Laudato Sí y recolectar las basuras que se encuentren en el camino.

Indicadores de resultados

Total de caminatas realizadas, número de participantes, caminos o senderos aseados por los caminantes.

4.5 Asignar biciestacionamiento

Designa espacios para que las personas puedan dejar sus bicicletas al llegar a la parroquia o institución o instalar biciestacionamientos.

Indicadores de resultados

Espacios designados para bicicletas.

Transporte colectivo

4.6 Motivar a la comunidad a utilizar el transporte público

Motiva a la comunidad a trasladarse a la parroquia en transporte público. Comparte con la comunidad las opciones de rutas de las diferentes alternativas de transporte para llegar a la parroquia.

Indicadores de resultados

Total de personas que se trasladan a la parroquia en camión, medios donde se comparte a la comunidad las opciones de ruta para trasladarse a la parroquia en camión o metro.

Automóvil

4.8 Fomentar el uso de auto compartido

Fomenta el uso de auto compartido entre la comunidad para asistir a misa, catecismo, eventos sociales y otras actividades de la parroquia o institución.

Indicadores de resultados

Total de viajes realizados en auto compartido para actividades.

4.9 Dar mantenimiento a los automóviles de la parroquia o institución

Afina y da mantenimiento a los autos de la parroquia o institución cada 6 meses.

Indicadores de resultados

Total de mantenimientos realizados a los vehículos.

Aire

4.10 Evitar el uso de pólvora

Evita el uso de pólvora en los festejos o eventos como fiestas patronales, peregrinaciones, fiestas populares y tradicionales, navidad, año nuevo, entre otros e invita a tu comunidad a que no los utilicen en sus celebraciones familiares.

Indicadores de resultados

Total de eventos donde no se utilizó pirotecnia y total de campañas de concientización sobre el tema para la comunidad.

5. Energía

"... la mayor parte del calentamiento global de las últimas décadas se debe a la gran concentración de gases de efecto invernadero, emitidos sobre todo a causa de la actividad humana" (n. 23).

Objetivo: Utilizar de manera eficiente la energía con un menor impacto ambiental.

¿Sabías que?

... "la energía es el factor que contribuye principalmente al cambio climático, y representa alrededor del 60% de todas las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero" (Naciones Unidas, s.f.).

...41,9 millones de toneladas métricas de residuos electrónicos se produjeron en el 2014. Para 2019 las cifras ascienden a 50 millones de toneladas métricas (Naciones Unidas, s.f.).

Acciones

5.1. Reducir el consumo de energía eléctrica aprovechando la luz natural

Aprovecha la luz natural y utiliza las luminarias solo cuando se necesiten. Puedes pintar techos y muros con colores claros para tener mejor iluminación y realizar actividades al aire libre o que no requieran electricidad.

Indicadores de resultados

Total de actividades y horarios donde solo se utiliza la luz natural, puedes anexar la lista de las actividades, zonas en las que se mejoró el aprovechamiento de la luz natural y ahorros en los recibos de energía eléctrica.

5.2. Establecer horarios de uso para iluminación

Establece horarios de uso para encendido y apagado de luces para salones, templo, oficinas, exteriores, entre otros; revisen que las luces que no se utilicen estén apagadas.

Indicadores de resultados

Horas de uso de iluminación eléctrica por zonas en la parroquia. Puedes anexar el plan de horario para uso de iluminación.

5.4. Colocar focos eficientes

Cambia a luminarias con tecnología LED.

Indicadores de resultados

Total de focos LED adquiridos

5.5. Realizar campañas de concientización de energía

Realiza campañas de concientización sobre el uso de la energía en la parroquia o institución.

Indicadores de resultados

Total de campañas realizadas.

5.6. Instalar sistemas de automatización

Instala sistemas de automatización para encendido y apagado de luminarias (sensores de movimiento o sockets inteligentes para uso con apps).

Indicadores de resultados

Total de sistemas de automatización instalados.
Equipos eléctricos

5.7 Establecer estrategias para equipos en desuso

Desconecta equipos que no se utilizan como computadoras, proyectores y pantallas.

Indicadores de resultados

Estrategia para evitar el consumo de energía de equipos de consumo “vampiro”, ahorro en los recibos de luz y total de aparatos desconectados.

5.8 Optar por la compra de equipos eficientes

Cuando se requiera comprar equipos nuevos revisa las opciones que el mercado ofrece las cuales cuentan con certificados de eficiencia, menor consumo y menor impacto ambiental.

Indicadores de resultados

Total de equipos eléctricos que cuentan con certificados de eficiencia verde. Políticas o criterios que deberá seguir la parroquia para la compra de equipos.

5.9 Evitar el consumo de pilas o baterías no recargables

Procura evitar comprar equipos que requieran pilas, si necesitas usar pilas procura que sean recargables.

Indicadores de resultados

Total de pilas que dejaron de comprarse o número de recargables compradas.

Energías limpias

5.10 Instalar sistemas de energía renovable

Instala sistemas fotovoltaicos, calentadores solares, aerogeneradores, entre otros. para minimizar las emisiones de CO2 de la parroquia o institución, de igual manera procura su mantenimiento para continuar con el nivel óptimo de eficiencia.

Indicadores de resultados

Descripción del sistema instalado y su capacidad.

6. Agua

"... se advierte un derroche de agua no sólo en países desarrollados, sino también en aquellos menos desarrollados que poseen grandes reservas. Esto muestra que el problema del agua es en parte una cuestión educativa y cultural, porque no hay conciencia de la gravedad de estas conductas en un contexto de gran inequidad"(n. 30).

Objetivo: Conservar el agua a partir de las diferentes fuentes de consumo estableciendo estrategias de reducción.

¿Sabías que?

... "la escasez de agua afecta a más del 40% de la población mundial y este porcentaje podría aumentar" (Naciones Unidas, s.f.).

... "El agua potable y limpia representa una cuestión de primera importancia, porque es indispensable para la vida humana y para sustentar los ecosistemas terrestres y acuáticos" (n. 28).

Acciones:

Hidrosanitario

6.1 Dar mantenimiento a los equipos hidrosanitarios

Revisa posibles fugas de agua, realiza mantenimiento y cambia empaques para evitar goteos.

Indicadores de resultados

Total de servicios de mantenimiento realizados.

6.2 Realizar campañas de concientización de agua

Coloca letreros e informa a los usuarios sobre la mejor forma de utilizar y cuidar el agua.

Indicadores de resultados

Total de campañas implementadas.

Limpieza

6.3 Usar menos agua para limpieza

Barre los espacios en seco con escoba y recogedor. Cuando sea necesario utiliza baldes con agua para la limpieza, no utilices la manguera. Reutiliza el agua de lluvia o de condensado de climas para limpieza.

Indicadores de resultados

Total de estrategias implementadas.

6.4 Evitar la contaminación de agua

Utiliza productos de limpieza amigables con el medio ambiente. No tires desechos de cocina ni aceite al drenaje. Identifica aquellas actividades de la parroquia o institución que pudieran representar un riesgo de contaminación de agua.

Indicadores de resultados

Total de productos de limpieza amigables con el medio ambiente comprado, total de estrategias implementadas y litros de aceite enviados a reciclar.

Riego

6.5 Usar menos agua para riego

Establece horarios adecuados para riego, preferiblemente durante la noche. Instala sistemas eficientes de automatización para riego. Reutiliza el agua de lluvia

Indicadores de resultados

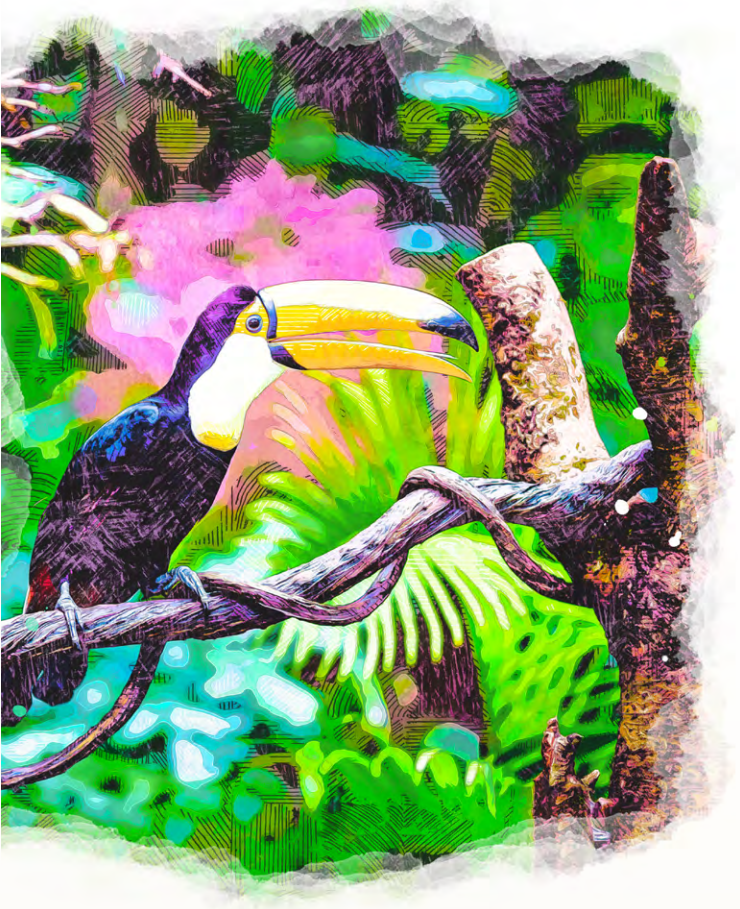
Plan de horario para riego y estrategias implementadas.

6.6 Contar con vegetación de menor consumo de agua

Siembra plantas de la región o haz jardines xerófilos que utilizan menor cantidad de agua.

Indicadores de resultados

Total de plantas de la región, metros cuadrados de jardín xerófilo.



7. Biodiversidad

"... la tierra en que vivimos se vuelve menos rica y bella, cada vez más limitada y gris, mientras el desarrollo de la tecnología o de las ofertas de consumo sigue avanzando sin límite. ... parece que pretendiéramos sustituir una belleza irreemplazable e irrecuperable, por otra creada por nosotros" (n. 34).

Objetivo: Preservar la diversidad de seres vivos y ecosistemas.

¿Sabías que?

...el 30.7% de la superficie terrestre está cubierta por bosques y estos, además de proporcionar seguridad alimentaria y refugio, son fundamentales para combatir el cambio climático... Al proteger los bosques, también podremos fortalecer la gestión de los recursos naturales y aumentar la productividad de la tierra (Naciones Unidas, s.f.).

… "Si la actual tendencia continúa, este siglo podría ser testigo de cambios climáticos inauditos y de una destrucción sin precedentes de los ecosistemas, con graves consecuencias para todos nosotros" (n. 24).

Acciones:

Conservación

7.1 Conservar y limpiar los espacios

Conserva parques, jardines y espacios naturales cercanos a la parroquia o institución limpias y cuidadas. Después de tener alguna actividad en espacios públicos o privados, deja el lugar mejor o igual de cuándo llegaste. Promueve brigadas de limpieza en parques o zonas naturales cercanas. Recuerda también mantener limpio tu territorio.

Indicadores de resultados

Total de acciones de limpieza y conservación realizadas. Estrategias establecidas para limpiar espacios después de usarse. Puedes anexar una lista de las acciones, el grupo parroquial que lo realiza y el total de personas que participaron en la actividad.

Flora y Fauna

7.2 Identificar flora y fauna

Identifica las especies de flora y fauna presentes o cercanas a tu parroquia o institución. Respeta las distintas especies de plantas y animales, así como su hábitat.

Indicadores de resultados

Total de especies de flora y fauna. Puedes anexar una lista de las especies presentes.

7.3 Déjalos cruzar o socorre un animal

Al conducir por las carreteras no excedas la velocidad, debes estar atento a los animales que puedan estar cruzando la vía, déjalos cruzar y si ves alguno que ha sido atropellado ofrécele auxilio.

Indicadores de resultados

Número de animales que dejaste cruzar tranquilamente en las carreteras y número de animales que auxiliaste luego de ser atropellados.

7.4 Sembrar y plantar

Siembra especies de árboles y plantas nativas en la parroquia o en la comunidad.

Indicadores de resultados

Total de árboles y plantas presentes en la parroquia y cercanas. Puedes anexar una lista de las especies presentes y cantidades.

7.5 Seleccionar y disponer del pino de Navidad

Evita comprar árboles naturales para el pino de Navidad, puedes comprar uno artificial que utilices por muchos años, haz un árbol con material reciclado o compra un árbol vivo con raíz para plantarlo al terminar las fiestas. Da una correcta disposición si compras un árbol natural.

Indicadores de resultados

Árboles que dejaron de comprarse y qué se utilizó en su lugar.

7.6 Plantar jardines polinizadores

Investiga sobre los tipos de plantas o especies y destina espacios para jardines polinizadores ¡No tengas miedo a las abejas!

Indicadores de resultados

Metros cuadrados destinados a jardines polinizadores. Lista de especies presentes en el jardín.

Areas Verdes

7.7 Construir un huerto

Destina un espacio para huerto, puedes plantarlo directo en suelo o en macetas y contenedores; si no tienes tierra puedes implementar agricultura vertical con elementos reciclables como botellas, palos de guadua, entre otros. Con tus residuos puedes hacer tu propia composta, procura compartir con la comunidad lo producido.

Indicadores de resultados

Metros cuadrados destinados para huerto, lista las cantidades y tipo de cosecha, personas involucradas en el mantenimiento del huerto y total de cosecha compartida con miembros de la comunidad en necesidad.

7.8 Controlar plagas e insectos de forma natural

Evita el uso de pesticidas, revisa formas naturales de ahuyentar a especies de insectos específicos, no todos los insectos son dañinos.

Indicadores de resultados

Evidencia de la especificación de control de plagas de forma natural.

VI

¡Muy importante!

Difundir y estudiar la encíclica

Como equipo de Comunidad Verde es importante estudiar y reflexionar sobre la encíclica Laudato si´. Así mismo los invitamos a que sean animadores Laudato si´ por el Movimiento Católico Mundial por el Clima (MCMC) pueden revisar la información en el sitio oficial: https://catholicclimatemovement.global/es/ . El MCMC cuenta con recursos, formación, e iniciativas en eventos específicos como la Cuaresma, Día de la Tierra y el Tiempo de la Creación. Además en la Universidad Católica de Oriente, están creando un capitulo del MCMC, acercarte y pregunta.

Informar a la comunidad

Anunciar a la comunidad el inicio del programa en el territorio, los avances y los resultados; se puede dar a conocer mediante los avisos parroquiales, carteleras informativas, sitio web de la parroquia o institución, eventos especiales o en las redes sociales. Hay que mantener una campaña permanente que recuerde a la comunidad que estarán trabajando sobre acciones para el cuidado de la Casa Común e invitarlos a sumarse.

Generar alianzas

En lo posible involúcrese con otras organizaciones, gobierno, empresas y universidades para realizar las actividades y campañas. Pueden sumarse a sus campañas por fechas o temas específicos, recuerden que no están solos. Es importante estar en comunicación con la Pastoral Social Diocesana.

Dar seguimiento a las iniciativas propuestas por la Pastoral Social Diocesana y compartir cada acción al momento con el **#Hazverdetucomunidad** etiquetando a la Pastoral: Twitter @Pasocialdsr, Instagram: @Pasocialdsr y Facebook: @Áreadepastoralsocial
Con el fin de poder capacitar y concientizar sobre el tema, la Pastoral Social Diocesana estará creando y compartiendo contenido en redes sociales con el fin de socializarlo y llevar el mensaje del Papa a las comunidades, de igual manera el equipo profesional de Pastoral Social estará pendiente de brindar espacios de orientación y encuentro con los equipos de comunidad verde que estén participando del proceso.

VII

Resumen

DE LOS PASOS A SEGUIR PARA PARTICIPAR

EN EL PROGRAMA

1. Formar el equipo de Comunidad Verde e inscribirse.
2. Realizar el diagnóstico
3. Seleccionar las acciones y establecer un plan de trabajo.
4. Asistir a los encuentros de equipos de comunidad verde.
5. Reportar resultados y compartir en redes sociales las actividades.
6. Celebrar los logros y participar en la ceremonia de reconocimiento de comunidades verdes.

Referencias

- Papa Francisco. Carta Encíclica Laudato SI´ sobre el cuidado de la casa común. Roma 24 de mayo 2015.

- Naciones Unidas. (s.f.). Cambio climático. Obtenido de Organización de las Naciones Unidas: https://www.un.org/es/sections/issues-depth/climate-change/index.html

- Naciones Unidas. (s.f.). Paz, dignidad e igualdad en un planeta sano. Obtenido de Organización de las Naciones Unidas: https://www.un.org/es/about-un/

- Pastoral de Juventud. (2008). Pastoral de juventud . Obtenido de pastoraldejuventud.es: https://pastoraldejuventud.files.wordpress.com/2008/09/la_metodologia.pdf

- Zapata, D., Barrera, M., Gómez, R., & Naranjo, L. (2017). Plan de Crecimiento Verde y Desarrollo Compatible con el Clima para el Oriente antioqueño. Cali: El Bando Creativo.

-- Notas --

-- Notas --

Teléfonos: 531 79 99 – 531 52 52
Dirección: Calle 51 No. 47 – 31
Rionegro, Antioquia.
www.pasocial.org

Área de Pastoral Social | *@pasocialdsr* | *Área de Pastoral Social*

DIOCESIS DE SONSÓN - RIONEGRO

Pastoral Social
Diócesis de Sonsón • Rionegro

Corporación Vida, Justicia y Paz