Vacunas contra el COVID-19: recursos para los líderes de la Iglesia

Queridos hermanos y hermanas

Las noticias sobre el desarrollo exitoso de vacunas eficaces contra el COVID-19 han brindado una esperanza que era muy necesaria, sin embargo, el fin de la pandemia aún está lejos. A medida que los casos aumentan y el virus muta, la pandemia sigue causando sufrimiento, aislamiento, dificultades económicas y muertes, afectando de manera desproporcionada a las personas más vulnerables que viven entre nosotros. Sin embargo, la crisis también ha "reavivado el sentir de que somos una comunidad global, que todos estamos en el mismo barco, que los problemas de una persona son los problemas de todos" (Encíclica *Fratelli Tutti* [FT], 32). "Con la mirada puesta en Jesús (cf. Heb 12,2) y con la certeza de que su amor actúa a través de la comunidad de sus discípulos, debemos actuar todos juntos, con la esperanza de generar algo diferente y mejor" (Audiencia General, 26 de agosto de 2020).

En tiempos de coronavirus y de "grandes virus humanos y socioeconómicos", la Iglesia está llamada a acompañar a los demás en un “viaje de sanidad”, trayendo "luz en medio de la oscuridad, [...] justicia en medio de tanta crueldad, [...] alegría en medio de tanto dolor, [...] sanidad y salvación en medio de la enfermedad y la muerte, [...] ternura en medio del odio [...] "viralizar" el amor y "globalizar" la esperanza a la luz de la fe" (Audiencia General, 30 de septiembre de 2020). Debemos "redescubrir, de una vez por todas, que nos necesitamos unos a otros y que, de ese modo, nuestra familia humana podrá experimentar un renacimiento, con todos sus rostros, todas sus manos y todas sus voces" (Cf. FT, 35).

Un primer paso en nuestro caminar hacia un mundo más justo, inclusivo y equitativo es hacer que las vacunas contra el COVID-19 estén disponibles y sean accesibles para todos, como lo indica el documento *Vacuna para todos: 20 aspectos para un mundo más justo y saludable,* publicado en diciembre de 2019 por la Comisión Vaticana COVID-19 y la Pontificia Academia para la Vida.

Los recursos que ahora presentamos, fueron diseñados para apoyar a los párrocos y al personal de las oficinas diocesanas y de las agencias de salud y servicios sociales. Aquí encontrarán información sobre la vacuna contra el COVID-19 para diversos públicos, recursos para ayudar en la preparación de homilías, citas relevantes del Papa Francisco, enlaces a información útil y mensajes breves para sitios web, boletines parroquiales u otros medios de comunicación. Se diseñó una. *Guía familiar sobre el Coronavirus (COVID-19)* para ayudar a las comunidades locales y contrarrestar la desinformación.

Ante la perspectiva de un futuro mejor, es preciso recordar "lo vulnerables e interconectados que estamos todos" (Audiencia General, 12 de agosto de 2020) y que "para construir una sociedad sana, inclusiva, justa y pacífica debemos hacerlo sobre el fundamento del bien común" (Audiencia General, 9 de septiembre de 2020). Garantizar que todos tengan acceso a las vacunas debe ser considerado un acto de amor al prójimo y parte de nuestra responsabilidad moral.

Esperamos que este material sea útil en parroquias, clínicas, escuelas, agencias de servicios sociales y muchos otros lugares. Si tiene alguna pregunta o sugerencia sobre cómo pueden involucrarse las iglesias locales, póngase en contacto con vcc@humandevelopment.va.

Cabina di Regia de la Comisión Vaticana COVID-19

H. E. Card. Peter K. A. Turkson
Prefecto

Mons. Bruno Marie Duffé
Secretario

Rev. Fr. Augusto Zampini
Secretario Adjunto

El contenido de estos recursos fue diseñado para que se compartan ampliamente y con toda libertad, ya sea como piezas individuales o como un todo. Las fuentes de la información utilizada en las *Preguntas Clínicas sobre las Vacunas contra el COVID-19* y en la *Guía Familiar sobre el Coronavirus (COVID-19)* se encuentran en los *Enlaces a Recursos sobre el COVID-19 y las Vacunas* que lo llevarán a sitios web externos que ofrecen más información científica y sanitaria.

Contenido

1. **Notas recientes sobre las vacunas contra el COVID-19**
   (1 página)

2. **Preguntas clínicas sobre las vacunas contra el COVID-19**
   (3 páginas)

3. **Vacuna contra el COVID-19: preguntas especiales para los líderes de la Iglesia**
   (2 páginas)

4. **Vacunas contra el COVID-19: recursos para homilías y conversaciones**
   (3 páginas)

5. **Guía familiar sobre el Coronavirus (COVID-19)**
   (2 páginas)

6. **Vacunas contra el COVID-19: ejemplos de contenido para las redes sociales**
   (1 página)

7. **Enlaces a recursos sobre el COVID-19 y las vacunas**
   (1 página)

Palacio de San Calixto, 00120 Ciudad del Vaticano

Twitter: @VaticanIHD y @VaticanNews
Correo electrónico: vcc@humandevelopment.va
Teléfono: +39 06 698 92767

https://www.humandevelopment.va/es/vatican-covid-19.html

Notas recientes sobre las vacunas contra el COVID-19

Dado que continuamos enfrentándonos a condiciones sin precedentes como resultado de la amenaza global de la pandemia del Covid-19, han surgido inquietudes morales y éticas respecto a las vacunas contra el virus. Las siguientes notas pueden ayudar a responder preguntas sobre la moralidad del uso de algunas vacunas contra el COVID-19 y las cuestiones éticas relacionadas con su desarrollo y distribución.

Nota sobre la moralidad del uso de algunas vacunas contra el Covid-19 de la Congregación para la Doctrina de la Fe, 21 de diciembre de 2020.

Una nota de la Congregación para la Doctrina de la Fe, aprobada por el Papa Francisco, afirma que, debido a la situación de la pandemia en curso, "todas las vacunas reconocidas como clínicamente seguras y eficaces pueden utilizarse con toda tranquilidad y con la certeza de que su uso no constituye una cooperación formal con el aborto del que se obtuvieron las células utilizadas en la producción de las vacunas". La nota aborda las dudas e interrogantes sobre los aspectos morales de las vacunas contra el COVID-19, incluyendo la responsabilidad de los investigadores biomédicos y las agencias farmacéuticas, la moralidad de la vacunación, el acceso a las vacunas, y aclara que estas vacunas no son una legitimación del aborto. (*Vatican News*, 21 de diciembre de 2020)

Vacuna para todos. 20 aspectos para un mundo más justo y saludable de la Comisión Vaticana COVID-19 y la Pontificia Academia para la Vida, 29 de diciembre de 2020.

Publicada de manera conjunta por la Comisión Vaticana COVID-19 y la Pontificia Academia, esta nota aborda los temas y las prioridades que surgen en las distintas etapas del proceso de vacunación, desde la investigación y el desarrollo hasta las patentes y la explotación comercial, pasando por la aprobación, la distribución y la administración. La nota reitera el papel fundamental de las vacunas para vencer la pandemia, no sólo para la salud personal e individual sino para proteger la salud de todos. La Comisión Vaticana y la Pontificia Academia para la Vida le recuerdan a los líderes mundiales que las vacunas deben suministrarse a todas las personas de forma justa y equitativa, dando prioridad a los más necesitados. (Comunicado de prensa de la Comisión Vaticana COVID-19 y la Pontificia Academia para la Vida, 29 de diciembre de 2020).

Medidas urgentes para el acceso a las vacunas contra el COVID-19: Nadie debe quedar excluido de Caritas Internationalis, 5 de febrero de 2021.

En una declaración publicada en 2021, Caritas Internationalis exhortó a los líderes políticos a mirar más allá de los intereses de sus propias naciones y garantizar que las vacunas contra el COVID-19 sean asequibles para todas las personas, especialmente para los pobres, y que nadie quede excluido. La confederación de 165 organizaciones católicas de ayuda, desarrollo y servicio social que operan en más de 200 países de todo el mundo hizo un llamado a una serie de acciones específicas. Entre ellas, una reunión del Consejo de Seguridad de la ONU para abordar la cuestión del acceso a las vacunas como un problema de seguridad mundial, la condonación de la deuda para las naciones más pobres, la promoción de vacunas locales, y otros temas. (*Vatican News*, 5 de febrero de 2021)

Vacuna contra el COVID-19: preguntas clínicas

Foto per cortesía de Vatican News

"Vacunas para todos, especialmente para los más vulnerables y necesitados de todas las regiones del planeta".

- Papa Francisco, Urbi et Orbi, 25 diciembre 2021

Esperamos que estos recursos sirvan para responder las preguntas que existan en sus iglesias y comunidades locales sobre las vacunas contra el COVID-19. La información sobre las vacunas aquí presentada está basada en las últimas investigaciones científicas y se seguirá actualizando a medida que se disponga de nuevos datos. Para obtener más información sobre las vacunas contra el COVID-19, comuníquese con el departamento de salud de su localidad o con su empresa prestadora de servicios médicos.

¿Qué es la vacunación y por qué es importante?

- **La vacunación es una forma sencilla, segura y eficaz de proteger a las personas contra enfermedades nocivas** utilizando las defensas naturales del organismo para crear resistencia a las infecciones peligrosas.
- Los distintos tipos de vacunas actúan de forma diferente para brindar protección. Preparan al sistema inmune para que cree anticuerpos, así como cuando se expone a una enfermedad, pero no causan la enfermedad ni le pone en riesgo de padecer sus complicaciones.
- La vacunación es una forma segura y eficaz de prevenir enfermedades y salvar vidas. Actualmente, hay vacunas que protegen contra al menos 20 enfermedades, salvando la vida de hasta 3 millones de personas cada año. Cuando nos vacunamos, no sólo nos protegemos a nosotros mismos, sino que también protegemos a los que nos rodean. Dado que algunas personas no pueden vacunarse por problemas de salud u otras razones y se les aconseja que no se coloquen ciertas vacunas, dependen de que el resto de nosotros nos vacunemos para reducir la propagación de enfermedades.

Puede encontrar más información sobre la importancia de las vacunas aquí

¿Cómo funcionan las vacunas y cómo protegen a las personas y a las comunidades?

- **Las vacunas reducen el riesgo de contraer una enfermedad** al trabajar con las defensas naturales del cuerpo para crear una protección. En lugar de tratar una enfermedad después de que se produzca, las vacunas suelen evitar que nos enfermemos en primera instancia.
- La "inmunidad de rebaño" -también conocida como "inmunidad colectiva"- es la protección que podemos obtener contra una enfermedad infecciosa cuando la inmunidad se desarrolla en un número suficiente de la población, ya sea por la vía de la vacunación o por una infección previa. Lograr la inmunidad de rebaño mediante la vacunación es algo seguro y salva vidas.

¿Cómo se desarrollan y se prueban las vacunas, y qué contienen?

- **Todas las vacunas deben someterse a pruebas exhaustivas y rigurosas** para garantizar su seguridad antes de que puedan introducirse en un país. Una vacuna experimental se prueba primero en animales para evaluar su seguridad y su potencial para prevenir enfermedades. Luego, se prueba en una serie de ensayos clínicos en humanos que son rigurosamente examinados antes de que pueda introducirse en un programa nacional de inmunización.
- Tras la introducción de una vacuna, se realiza un estricto seguimiento para comprobar cualquier efecto secundario adverso inesperado y para comprobar la continuidad de su eficacia.

Fotos por cortesía de la Comisión Vaticana COVID-19

- Los ingredientes que aparecen en las etiquetas de las vacunas pueden parecer desconocidos, pero muchos de ellos se encuentran de forma natural en el cuerpo y en el medio ambiente. Todos los ingredientes que contienen las vacunas, así como ellas mismas, son sometidos a pruebas y controles exhaustivos para garantizar que son seguros, al igual que las cantidades que se utilizan.

¿Por qué hay que vacunarse? ¿Por qué ponerse la vacuna contra el COVID-19?

- **Dos razones fundamentales para vacunarse son protegernos a nosotros mismos y proteger a los que nos rodean,** como parte del amor al prójimo. Sin las vacunas, nosotros y los que nos rodean, especialmente los más vulnerables, corremos el riesgo de padecer enfermedades graves, entre ellas el COVID-19.
- Vacunarse contra el COVID-19 debe entenderse como un acto de caridad hacia otros miembros de nuestra comunidad. Debemos tener en cuenta que algunas personas no pueden ser vacunadas; tienen que depender de que el resto de la comunidad se inmunice mediante la vacunación para que la enfermedad no se esparza y les infecte. De este modo, vacunarse de forma segura contra el COVID-19 debe ser considerado como un acto de amor al prójimo y parte de nuestra responsabilidad moral por el bien común.
- En el mundo actual, las enfermedades infecciosas pueden atravesar fácilmente las fronteras e infectar a cualquiera que no esté protegido. Esto significa que, en una pandemia, nadie está a salvo hasta que todo el mundo esté a salvo.

¿Son seguras las vacunas? ¿Y las anti-COVID-19?

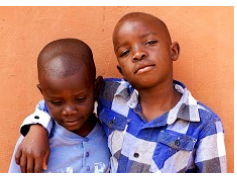
- **La vacunación, con vacunas rigurosamente probadas, es segura** y sus efectos secundarios suelen ser menores y temporales, por ejemplo, un brazo adolorido o fiebre leve.
- Es posible que se produzcan efectos secundarios más graves, pero son extremadamente raros.
- Los científicos vigilan constantemente la información en busca de cualquier indicio de que una vacuna pueda provocar riesgos a la salud. Los beneficios de la vacunación superan con creces los riesgos y, además, sin las vacunas se producirían muchas más enfermedades y muertes.

¿Afecta su fiabilidad el hecho de que las vacunas contra el COVID-19 se hayan desarrollado tan rápidamente?

- Los científicos pudieron desarrollar rápidamente las vacunas contra el COVID-19 porque muchas fases del desarrollo se produjeron al mismo tiempo, no porque se pasarán por alto las normas de seguridad.
- Las vacunas contra el COVID-19 se sometieron al mismo número de ensayos y a los mismos controles de seguridad y evaluación independiente que otras vacunas. También, son objeto de un cuidadoso seguimiento tras su aprobación y aplicación para garantizar que siguen cumpliendo con las normas de eficacia y de seguridad más estrictas.
- El desarrollo de las vacunas contra el COVID-19 también está basado en años de investigación sobre virus similares y el desarrollo y fabricación de vacunas. Los científicos están colaborando y compartiendo sus investigaciones como nunca antes.
- Para más información, visite: Organización Mundial de la Salud.

¿Cuáles vacunas contra el COVID-19 están disponibles actualmente?

- Las comunidades científicas y los fabricantes de vacunas de todo el mundo han estado trabajando más rápido que nunca para desarrollar y producir vacunas que puedan proteger a las personas contra el COVID-19, y ayudar así a poner fin a esta crisis. Desde la aparición de este nuevo coronavirus, se han aprobado varias vacunas que se han empezado a distribuir. La mayoría de los países tienen su propia autoridad reguladora nacional que decide si una vacuna es apropiada para su uso en su territorio. Consulte con su departamento de salud nacional para saber cuáles vacunas están aprobadas y disponibles en su país.



Fotos por cortesía de la Comisión Vaticana COVID-19

- Otras entidades, como la Organización Mundial de la Salud, la Unión Europea y las agencias reguladoras nacionales, actualizan periódicamente la información sobre los últimos avances en materia de vacunas.

¿Producen efectos secundarios las vacunas? ¿Y las anti-COVID-19?

- Como cualquier otro medicamento, las vacunas pueden provocar efectos secundarios leves, por ejemplo, una pequeña fiebre, o dolor o enrojecimiento en el lugar de la inyección. Las reacciones leves desaparecen por sí solas en pocos días. Los efectos secundarios graves o duraderos son extremadamente raros.
- Se han reportado algunos casos de reacciones alérgicas no mortales a vacunas específicas contra el COVID-19 pero las autoridades de salud pública están en capacidad de asesorar localmente a quienes experimenten dichas reacciones.

¿Estaré protegido/a en cuanto me pongan la vacuna contra el COVID-19?

- Algunas vacunas requieren que las personas reciban dos inyecciones. Otras sólo requieren una. El organismo puede tardar una o dos semanas en adquirir cierta protección con la primera dosis de la vacuna. Para los que requieren una segunda dosis, la máxima protección no comenzará hasta un par de semanas después de su segunda dosis.

¿Me protegerá la vacuna contra el COVID-19 de las nuevas variantes y cepas del Coronavirus?

- Se necesitan más estudios para comprender de qué forma las nuevas variantes pueden afectar la efectividad de las vacunas ya existentes. La Organización Mundial de la Salud ha estado rastreando las variantes desde el comienzo del brote mundial del COVID-19 en enero de 2020. Se han establecido sistemas para identificar y estudiar rápidamente las variantes emergentes. La Organización Mundial de la Salud mantiene informados a los países y al público en general a medida que va descubriendo más sobre las variantes. Para obtener más información, consulte las Noticias sobre brotes de enfermedades y adquiera una visión general de las variantes del Coronavirus e información actualizada con Preguntas y Respuestas sobre la evolución del virus.

¿Tendré que mantener las medidas de distanciamiento físico e higiene si me vacuno contra el COVID-19?

- Aunque las vacunas pueden protegerle de las formas graves de contagio del COVID-19, todavía no sabemos hasta qué punto son eficaces para prevenir la transmisión. Por lo tanto, debe seguir utilizando una mascarilla, lavarse las manos con regularidad y mantenerse alejado de los demás durante el tiempo que recomienden las autoridades gubernamentales o locales.
- Si vive o trabaja en condiciones de hacinamiento, en lugares donde no hay agua potable ni instalaciones sanitarias y de higiene, debe seguir siendo extremadamente precavido. Esto aplica tanto a las poblaciones residentes como a los refugiados y desplazados internos en contextos humanitarios.

¿Proporcionarán las vacunas contra el COVID-19 protección a largo plazo?

- Es demasiado pronto para saber si las vacunas contra el COVID-19 proporcionarán una protección a largo plazo. A medida que las vacunas se extiendan por todo el mundo y los estudios avancen, sabremos más sobre la duración de esta protección.

¿Me servirán otras vacunas para protegerme contra el COVID-19?

- En la actualidad, no hay pruebas de que las vacunas o los tratamientos contra otras enfermedades (por ejemplo, las píldoras contra el paludismo) protejan contra el COVID-19. Para estar protegido, es necesario recibir una de las vacunas autorizadas contra el COVID-19 y mantener el distanciamiento físico y las medidas de higiene.

Para más información sobre el desarrollo de la vacuna contra el COVID-19, consulte la Organización Mundial de la Salud y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos.

Vacuna contra el COVID-19: preguntas especiales para líderes de la Iglesia

Foto Cortesía de Vatican News

"En este sentido considero que la fraternidad es el verdadero remedio a la pandemia y a muchos males que nos han golpeado. Fraternidad y esperanza son como medicinas que hoy el mundo necesita, junto con las vacunas."

- Papa Francisco, Discurso a los miembros del cuerpo diplomático acreditado ante la Santa Sede, 8 de febrero 2021

Como líderes de la Iglesia, podrían tener que enfrentarse a cuestionamientos difíciles en relación con las vacunas contra el COVID-19 pero es posible sortearlas si se enfocan en el bien común. Tal como se explica en la nota Vacunas para todos: 20 aspectos para lograr un mundo más justo y saludable, salvaguardar la vida es un elemento esencial al servicio del bien común y, como tal, conlleva una dimensión profundamente comunitaria. Dada nuestra profunda interdependencia, nadie está a salvo hasta que todos lo estén. La siguiente información puede resultarle útil a la hora de responder a preguntas desafiantes, enfatizando la promoción del bien común y la salvaguarda de la salud integral de las personas y el entorno natural.

¿Podría comentar sobre la posición de la Iglesia con respecto a las vacunas que se prueban o desarrollan utilizando líneas celulares fetales?

- La Iglesia tiene un largo historial en el abordaje de esta cuestión con otras vacunas. Cuanto más dure la pandemia, más muertes y sufrimiento humano habrá. La Iglesia defiende la vida y el bien común y las vacunas que ahora están disponibles son una herramienta esencial en la lucha contra la pandemia. Hay que emplearlas para proteger la vida y reducir el sufrimiento.
- Tenemos el deber de proteger a los demás de un contagio, que puede constituir el peligro de una enfermedad grave o de muerte en algunos casos. La vacuna es la forma más eficaz para lograrlo. Las vacunas que han sido aprobadas pueden y deben ser aceptadas con la conciencia tranquila como un acto de solidaridad humana.
- La Pontificia Academia para la Vida reafirmó, en 2005 y 2017, que las vacunas clínicamente recomendadas "pueden utilizarse con la conciencia tranquila y que el uso de dichas vacunas no representa una especie de cooperación con el aborto voluntario". La responsabilidad moral indica vacunarse para evitar graves riesgos para la salud de los niños y de la población en general. La Congregación para la Doctrina de la Fe, cuya tarea es promover y proteger la exactitud de la doctrina en materia de fe y moral, emitió la Instrucción dignitas personae sobre ciertas cuestiones de bioética en 2008 y, a finales de 2020, en el marco de la pandemia del COVID-19, escribió que todas las vacunas reconocidas como clínicamente seguras y eficaces se pueden utilizar.

¿Qué competencia tiene la Pontificia Academia para la Vida para hacer recomendaciones a favor de la vacunación contra el COVID-19, como se indica en el documento elaborado en conjunto con la Comisión Vaticana COVID-19?

- La Academia, fundada en 1994, es un puente entre la ciencia, la fe y el mundo. Se dedica a "estudiar, informar y formar sobre los principales problemas de la biomedicina y del derecho, relacionados con la promoción y la defensa de la vida, sobre todo, aquellos directamente relacionados con la moral cristiana y las directrices del Magisterio de la Iglesia". La Academia es una valiosa fuente de información científica objetiva puesta a disposición de la Santa Sede y del público en general, en colaboración con la comunidad científica y médica internacional.

- La Academia no trabaja de forma aislada, sino que está vinculada a varios otros dicasterios de la Curia Romana, entre ellos el Dicasterio para el Servicio del Desarrollo Humano Integral, que colabora en el tema de las vacunas.
- El trabajo de la Academia también se nutre de la experiencia de sus socios, entre los que se encuentran epidemiólogos, expertos en respuesta a las pandemias y otras personas con amplia experiencia en salud pública mundial.

En los medios de comunicación escuchamos informaciones contradictorias sobre las vacunas y se habla de teorías conspirativas. ¿Qué debemos creer?

- La pandemia del COVID-19 ha provocado una pandemia paralela de información engañosa e inventada. Los rumores, en forma de teorías conspirativas, entre ellos, sobre cómo se puede curar el virus y quién es el culpable de su propagación, están muy extendidos. Al igual que el virus, la desinformación puede propagarse rápidamente. Además, es perjudicial y complica los esfuerzos de respuesta a la pandemia del COVID-19.
- Es importante seguir los consejos de fuentes confiables, entre ellas las autoridades locales de salud pública y los sitios web de organizaciones regionales e internacionales pertinentes, como el Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades y la Organización Mundial de la Salud. Los particulares también pueden ayudar evitando compartir información no verificada que provenga de fuentes dudosas.
- Tal como nos lo recuerda el Santo Padre, "la agresión social ha encontrado un espacio de propagación sin precedentes a través de los computadores y los dispositivos móviles", lo que "ha dado rienda suelta a las ideologías", bloqueando "el tipo de reflexión serena que podría llevarnos a una sabiduría compartida" e impidiéndonos penetrar "en el corazón de las cosas y reconocer lo que es esencial para dar sentido a nuestras vidas" (*Fratelli Tutti*, 44-45; 50). Sin embargo, podemos juntos "buscar la verdad en el diálogo", a través del "proceso de construcción de la fraternidad, ya sea local o universal... mediante espíritus libres y dispuestos al encuentro auténtico" (*ibíd*. 50).

¿Qué tiene que ver el coronavirus con los murciélagos, la fauna y la crisis ecológica?

- Los coronavirus son una gran familia de virus comunes en las personas y en muchas especies diferentes de animales. Aunque las pruebas sugieren que el virus SARS-CoV-2, causante del COVID-19, se originó muy probablemente en los murciélagos, aún no se ha identificado la fuente exacta del virus. El aumento en el riesgo de enfermedades infecciosas emergentes como el COVID-19 puede estar relacionado con la interferencia humana en el intrincado equilibrio de los ecosistemas naturales. La rápida destrucción de los ecosistemas que sustentan la vida y la biodiversidad de la Tierra a causa del comercio de animales, la deforestación, la minería, la tala de árboles y la agricultura, está aumentando el peligro de que evolucionen nuevos virus, posiblemente más mortíferos, e infecten a los seres humanos. Si no conseguimos reequilibrar nuestra relación con el medio ambiente y la vida silvestre, es probable que se produzcan más pandemias de esta magnitud.
- "Todo está conectado", como nos lo recuerda repetidamente el Papa Francisco en su encíclica Laudato Si'. Si queremos salir de la crisis mejor que antes, debemos repensar nuestra relación con el medio ambiente y cuidar nuestra casa común.

Vacuna contra el COVID-19: recursos para homilías y conversaciones

Extracto de la bendición Urbi et Orbi del Papa Francisco, 25 de diciembre de 2020

En este momento de la historia, marcado por la crisis ecológica y por los graves desequilibrios económicos y sociales, agravados por la pandemia del coronavirus, necesitamos más que nunca la fraternidad. Y Dios nos la ofrece dándonos a su Hijo Jesús: no una fraternidad hecha de bellas palabras, de ideales abstractos, de sentimientos vagos... No. Una fraternidad basada en el amor real, capaz de encontrar al otro que es diferente a mí, de compadecerse de su sufrimiento, de acercarse y de cuidarlo, aunque no sea de mi familia, de mi etnia, de mi religión; es diferente a mí pero es mi hermano, es mi hermana. Y esto es válido también para las relaciones entre los pueblos y las naciones: Hermanos todos.

En Navidad celebramos la luz de Cristo que viene al mundo y Él viene para todos, no sólo para algunos. Hoy, en este tiempo de oscuridad y de incertidumbre por la pandemia, aparecen varias luces de esperanza, como el desarrollo de las vacunas. Pero para que estas luces puedan iluminar y llevar esperanza al mundo entero, deben estar a disposición de todos. No podemos dejar que los nacionalismos cerrados nos impidan vivir como la verdadera familia humana que somos. No podemos tampoco dejar que el virus del individualismo radical nos venza y nos haga indiferentes al sufrimiento de otros hermanos y hermanas. No puedo ponerme a mí mismo por delante de los demás, colocando las leyes del mercado y de las patentes por encima de las leyes del amor y de la salud de la humanidad. Pido a todos: a los responsables de los estados, a las empresas, a los organismos internacionales, de promover la cooperación y no la competencia, y de buscar una solución para todos. Vacunas para todos, especialmente para los más vulnerables y necesitados de todas las regiones del planeta. ¡Poner en primer lugar a los más vulnerables y necesitados! [...]

Ante un desafío que no conoce fronteras, no se pueden erigir barreras. Estamos todos en la misma barca. Cada persona es mi hermano. En cada persona veo reflejado el rostro de Dios y, en los que sufren, vislumbro al Señor que pide mi ayuda. Lo veo en el enfermo, en el pobre, en el desempleado, en el marginado, en el migrante y en el refugiado: todos hermanos y hermanas.

Extracto de la entrevista del Papa Francisco con *Canale 5* (Italia), 10 de enero de 2021

Yo creo que éticamente todos deben tomar la vacuna. No es una opción, es una acción ética. Porque juegas con tu salud, juegas con tu vida, pero también juegas con la vida de los demás.

Extracto del discurso del Papa Francisco a los miembros de los Cuerpos Diplomáticos acreditados ante la Santa Sede, 8 de febrero de 2021

Renuevo mi llamado para que se le ofrezca a cada persona humana el cuidado y la asistencia que necesita. [...] También es esencial que los importantes progresos médicos y científicos realizados a lo largo de los años, que han permitido sintetizar en un brevísimo espacio de tiempo vacunas que se perfilan eficaces contra el coronavirus, beneficien a toda la humanidad. Por consiguiente, exhorto a todos los Estados a que contribuyan activamente a las iniciativas internacionales destinadas a asegurar la distribución equitativa de las vacunas, no según criterios puramente económicos, sino teniendo en cuenta las necesidades de todos, en particular las de las poblaciones menos favorecidas.

En cualquier caso, ante un enemigo tan insidioso e imprevisible como el COVID-19, la accesibilidad de las vacunas debe ir siempre acompañada de comportamientos personales responsables destinados a evitar la propagación de la enfermedad, mediante las medidas preventivas necesarias a las que nos hemos acostumbrado en estos meses. Sería fatal depositar nuestra confianza sólo en la vacuna, como si fuera una panacea que nos eximiera del constante compromiso personal por la propia salud y la de los demás. La pandemia nos ha demostrado que nadie es una isla y que, evocando la famosa expresión del poeta inglés John Donne, «la muerte de cualquier hombre me disminuye, porque soy parte de la humanidad»

Extracto de la declaración de la Conferencia de Obispos Católicos de Estados Unidos, 11 de diciembre de 2020

Ser vacunado contra el COVID-19 debe entenderse como un acto de caridad hacia los demás miembros de nuestra comunidad. Debemos tener en cuenta que algunas personas no pueden ser vacunadas; tienen que depender de que el resto de la comunidad se inmunice a través de la vacunación para que la enfermedad no se propague y les infecte. De este modo, vacunarse de forma segura contra el COVID-19 debe ser considerado un acto de amor al prójimo y parte de nuestra responsabilidad moral por el bien común.

Extracto del sermón del Arzobispo de Dublín en el día de Navidad de 2020

Mientras muchos de nosotros, en todo el mundo, nos atrevemos a esperar que con el comienzo de la distribución de las vacunas contra el COVID-19 podamos estar un paso más cerca de encontrar la salida a esta pandemia y dejarla atrás, jamás debemos olvidar que, en la distribución de la vacuna, hay cuestiones sustanciales de justicia que no debemos perder de vista. Tenemos la responsabilidad moral, como lo confirman las Escrituras, de sacar partido a este nuevo sentido de vecindad y de entender las realidades y el sufrimiento que otros están experimentando como resultado de esta crisis. Y, también, aprovechar la oportunidad para que cada uno desempeñe su papel en la construcción de una sociedad nueva y más justa en el marco de una familia global.

Extracto del Mensaje de Año Nuevo del Presidente del *Consejo Episcopal Latinoamericano* (CELAM), 31 de diciembre de 2020

Debemos atender y cuidar la vida de miles de nuestros hermanos y hermanas, reforzando el sistema de salud para enfrentar con éxito la pandemia del coronavirus y encontrar solución a la crisis económica que ha empobrecido a miles de familias. La esperanza del acceso a la vacuna para todos es una necesidad urgente y una exigencia de todos los sectores de la sociedad. [...] "Para salir mejor de esta crisis debemos hacerlo juntos, en solidaridad", dice el Papa Francisco.

Extracto de la Declaración del Presidente de la Conferencia Episcopal de Nueva Zelanda, 14 de enero de 2021

Las vacunas funcionan y protegen contra una amplia gama de enfermedades. Gracias a las vacunas, enfermedades que antes eran universales han sido eliminadas, y han salvado innumerables vidas. Para proteger a todo el mundo contra una enfermedad es vital que la mayoría de los habitantes de un país estén vacunados. [...] Todo el mundo, incluidos los católicos, tiene la responsabilidad moral de protegerse a sí mismos y a los demás vacunándose contra el Covid-19 tan pronto como les sea posible, en el marco del programa de vacunación previsto por el Gobierno.

Extracto de la Carta Pastoral de la Conferencia Episcopal Filipina, 15 de enero de 2021

Después de casi un año de sufrir los estragos de la pandemia, tanto en términos de vidas perdidas como de economía devastada, es correcto dar gracias a Dios porque los científicos han desarrollado vacunas para inmunizar a las personas contra el Covid. [...] Reconocemos que cada persona debe ser libre para decidir si vacunarse o no, según su conciencia, con plena conciencia de la obligación de protegerse, para no ser un instrumento de contagio y de una mayor propagación del virus.

Extracto de la Declaración de Caritas Internationalis, 5 de febrero de 2021. "Acceso urgente a las vacunas COVID-19: nadie debe quedar excluido"

El Papa Francisco ha animado a las personas a vacunarse porque es una forma de ejercer la responsabilidad con los demás y el bienestar colectivo y ha reiterado la necesidad de "vacunas para todos, especialmente para los más vulnerables y necesitados de todas las regiones del planeta. ¡Poner en primer lugar a los más vulnerables y necesitados! ". Estamos en un momento crucial, una oportunidad para vivir el milagro de la caridad, abordando juntos el desafío actual. [...] Esta pandemia es un problema de seguridad humana global que amenaza a toda la familia humana. Abordar la cuestión de las vacunas desde la perspectiva de una restringida estrategia nacional podría conducir a un fracaso moral a la hora de hacer frente a las necesidades de los más vulnerables en todo el mundo.

Extracto de la declaración de la Conferencia Episcopal Mexicana, 9 de febrero de 2021

Es necesario hacer una pausa y reflexionar sobre la conveniente necesidad de vacunarse para contrarrestar, en lo posible, el COVID-19. Es preciso mirar con claridad cuál es su propósito y cuál es la relevancia ética que posee la personal colaboración en la campaña de vacunación.

Las vacunas son preparaciones destinadas a generar inmunidad contra una enfermedad, estimulando la producción de anticuerpos. En el mundo contemporáneo, aplicarse las vacunas clínicamente aceptadas por la comunidad científica internacional, colabora a proteger la salud personal y de nuestro prójimo, ayuda al cuidado de la creación; es una acción que custodia el auténtico bien común y promueve la verdadera cultura de la vida, basada en el respeto irrestricto a la dignidad de toda persona humana y a la justicia derivada de ella. [...] Los católicos no debemos contribuir en modo alguno a la desinformación ya que está en riesgo la vida de las personas, especialmente, de las más vulnerables. Invitamos a todos los fieles católicos, y a todos los hermanos y hermanas de buena voluntad, a empeñarnos en la prevención, como parte de nuestra vida diaria, con el fin de evitar sufrimiento innecesario y la eventual pérdida de la vida.

Extracto de la Declaración conjunta de Cáritas Europa y la Comisión de las Conferencias Episcopales de la Unión Europea (COMECE), 23 de febrero de 2021. "La Unión Europea y los desafíos de las vacunas contra el COVID-19: Los principios fundamentales de la UE exigen equidad en el acceso a las vacunas"

El compromiso con la solidaridad debe ser el criterio decisivo en este momento histórico. Es urgente poner en marcha campañas de vacunación de forma masiva y rápida. Instamos a la Unión Europea a que promueva la vacunación a gran escala, no sólo pensando en la seguridad y protección de la propia Europa, sino también en la salud pública mundial como bien público, para beneficio de las personas que viven en las naciones más pobres tanto como de las que viven en los países que cuentan con recursos para crear y producir las vacunas. Garantizar que todos tengan acceso a las vacunas -que estén disponibles y sean asequibles- es una urgencia moral mundial.

Guía familiar sobre el Coronavirus (COVID-19)

"Yo creo que éticamente todos deben tomar la vacuna. No es una opción, es una acción ética. Porque juegas con tu salud, juegas con tu vida, pero también juegas con la vida de los demás".

- Papa Francisco, Entrevista Canal 5 Italia, enero 2021

Esta guía está diseñada para responder a las preguntas que usted y su familia podrían tener sobre las vacunas contra el COVID-19. La información sobre las vacunas está basada en las últimas investigaciones científicas. Para obtener más información sobre las vacunas contra el COVID-19, hable con su médico o agente de salud local.

¿Por qué debo vacunarme contra el COVID-19?

- Debemos vacunarnos para protegernos y proteger a los que nos rodean. Sin las vacunas, nosotros -y nuestros amigos, familiares, compañeros de trabajo y vecinos- corremos el riesgo de contraer una enfermedad grave como consecuencia del COVID-19. Vacunarse es un acto de amor hacia los demás miembros de nuestra comunidad y parte de nuestra responsabilidad moral por el bien común.
- Cuando la gente se desplaza de un lugar a otro, enfermedades como el COVID-19 pueden atravesar fácilmente las fronteras e infectar a cualquiera que no esté protegido. Esto significa que, en una pandemia, nadie está a salvo hasta que todo el mundo esté a salvo.
- Una pandemia altera la vida social y familiar. Para proteger a la población, los países han tomado medidas extremas como el cierre total de sus territorios, que han tenido graves consecuencias socioeconómicas, políticas, ecológicas y psicológicas. Las vacunas pueden ser de mucha ayuda para detener la propagación del virus y preparar el terreno para la recuperación física y sociopolítica. Por lo tanto, vacunarse, una vez disponible la vacuna, puede ser considerado un acto de amor social.

¿Son seguras las vacunas contra el COVID-19? ¿Qué contienen?

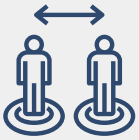
- Aunque las vacunas contra el COVID-19 se están desarrollando con la mayor rapidez posible, no recibirán la aprobación de las agencias reguladoras ni se aplicarán a la población de cada país hasta que se haya demostrado su eficacia y seguridad. Incluso, después de que se aprueben las vacunas anti-COVID-19, se sigue monitoreando su seguridad y eficacia.
- Todos los ingredientes de las vacunas -así como ellas mismas- son sometidos a pruebas y controles exhaustivos para garantizar que son seguros, al igual que las cantidades que se utilizan.
- Los ingredientes de las vacunas que aparecen en las etiquetas pueden parecer desconocidos, pero muchos de ellos se encuentran de forma natural en el cuerpo y en el medio ambiente.

¿Tienen efectos secundarios las vacunas contra el COVID-19?

- Es posible que experimente algunos efectos secundarios, que son signos normales de que su cuerpo está desarrollando mecanismos de protección. Es común que sienta una pequeña fiebre, dolor o enrojecimiento en el brazo. Pero estas reacciones leves desaparecen por sí solas en pocos días. Se han reportado algunos casos de reacciones alérgicas leves a vacunas específicas contra el COVID-19. El personal sanitario más cercano a usted puede darle más información si experimenta estos síntomas.
- ¿Cómo se desarrollan y se prueban las vacunas contra el COVID-19?
- Antes de que una vacuna pueda aplicarse en un país, debe someterse a pruebas exhaustivas y rigurosas y demostrar su seguridad y eficacia en una gran cantidad de personas. Una vacuna contra el COVID-19 se prueba primero en animales para garantizar que es segura para los seres humanos y para determinar la probabilidad de su eficacia contra la enfermedad. A continuación, se prueba en una amplia muestra de seres humanos antes de ser aprobada y puesta a disposición del público.

Fotos por cortesía de la Comisión Vaticana COVID-19

USA UNA MASCARILLA



PRACTICAR EL DISTANCIAMIENTO FÍSICO

LAVAR LAS MANOS CON FRECUENCIA

¿Cómo se desarrollan y se prueban las vacunas contra el COVID-19?

- Antes de que una vacuna pueda aplicarse en un país, debe someterse a pruebas exhaustivas y rigurosas y demostrar su seguridad y eficacia en una gran cantidad de personas. Una vacuna contra el COVID-19 se prueba primero en animales para garantizar que es segura para los seres humanos y para determinar la probabilidad de su eficacia contra la enfermedad. A continuación, se prueba en una amplia muestra de seres humanos antes de ser aprobada y puesta a disposición del público.
- Cada país tiene organismos reguladores que supervisan la seguridad y la eficacia de las vacunas antes de que se utilicen de forma generalizada. A nivel mundial, la Organización Mundial de la Salud (OMS) coordina una serie de organismos técnicos independientes que corroboran la seguridad de las vacunas antes e incluso después de su introducción. Las vacunas cuyo uso ha sido aprobado por la OMS se han sometido a pruebas y ensayos clínicos rigurosos para demostrar que son seguras y eficaces.

¿Estaré protegido en cuanto me haya vacunado contra el COVID-19?

- Normalmente, el cuerpo tarda unas semanas en crear inmunidad (protección contra el virus que causa el COVID-19) después de la vacunación. Algunas vacunas requieren que las personas reciban dos inyecciones. Otras sólo requieren una dosis. En el caso de las que requieren una segunda dosis, la máxima protección no comenzará hasta un par de semanas después de la segunda dosis. Sin embargo, es importante recordar que ninguna vacuna brinda una protección del 100%.

¿Tendré que mantener el distanciamiento físico si tengo la vacuna contra el COVID-19?

- Incluso después de vacunarse, debe seguir usando una mascarilla, lavarse las manos regularmente y mantenerse alejado de otras personas durante el tiempo que recomiende su gobierno o sus autoridades locales. Aunque las vacunas pueden protegerle de los contagios graves de COVID-19, todavía no sabemos hasta qué punto son eficaces para prevenir la transmisión. Mantener el distanciamiento físico y las medidas higiénicas son la mejor protección contra el contagio y la propagación del virus para usted y para los demás.

¿Proporcionarán las vacunas contra el COVID-19 protección a largo plazo?

- Tanto esta enfermedad como la vacuna son nuevas. No sabemos cuánto tiempo dura la protección en las personas contagiadas ni en las que se vacunen. A medida que las vacunas se extiendan por todo el mundo y los estudios continúen, sabremos más sobre la duración de esta protección.

¿Me servirán otras vacunas para protegerme contra el COVID-19?

- Actualmente, no hay pruebas de que las vacunas o los tratamientos para otras enfermedades protejan contra el COVID-19. Para estar protegido, es necesario vacunarse con una de las vacunas autorizadas contra el COVID-19 y mantener el distanciamiento físico y las medidas de higiene.
- Las vacunas son una de las herramientas más eficaces para combatir y detener la pandemia. Las vacunas trabajan con su sistema inmune y lo preparan para luchar contra el virus lo antes posible en caso de exposición.

¿Qué vacunas contra el COVID-19 están disponibles actualmente?

- Las comunidades científicas y los fabricantes de vacunas de todo el mundo han estado trabajando más rápido que nunca para desarrollar y producir vacunas que puedan proteger a las personas contra el COVID-19, y ayudar así a poner fin a esta crisis. Desde la aparición de este nuevo coronavirus se han aprobado varias vacunas y se han empezado a distribuir. La mayoría de los países tienen su propia autoridad reguladora nacional que decide si una vacuna es apropiada para su uso en su territorio. Consulte con su departamento de salud nacional para saber cuáles vacunas están aprobadas y disponibles en su país. Algunas instituciones internacionales, como la OMS, y académicas, como McGill University, han desarrollado instrumentos para hacer seguimiento a la evolución y aprobación de las vacunas.

Vacuna contra el COVID-19: ejemplos de contenidos para las redes sociales

Le animamos a que se sume, comparta y difunda los mensajes sobre la importancia de la vacunación, sobre la responsabilidad de vacunarse contra el COVID-19 en cuanto sea clínicamente posible y sobre la necesidad de garantizar que todos tengan acceso equitativo y justo a estas vacunas, independientemente de su condición social o su lugar de residencia.

A continuación, se sugieren algunas publicaciones para las redes sociales y enlaces a contenidos y recursos adicionales.

Ejemplos de publicaciones para las redes sociales

Ejemplos de Tweets

Como individuos tenemos el deber moral de proteger a los demás del #COVID19 y vacunarse es la forma más eficaz de conseguirlo. Lo podemos hacer con la conciencia tranquila para proteger no solo nuestra propia salud, si no también en solidaridad con los más vulnerables #COVID19vacuna #VaticanCovidCommission @VaticanNews @VaticanIHD @PontAcadLife

Como Iglesia católica, tenemos que alzar la voz para asegurar que el mundo ofrezca el acceso universal a la vacuna contra el #COVID19 como un importante primer paso hacia un mundo más justo, inclusivo y equitativo. Tenemos que demostrar que somos una gran familia humana y no ignorar al otro @VaticanNews @VaticanIHD #COVID19vaccine #FratelliTutti #VaticanCovidCommission

Como lo ha afirmado @Pontifex, la vacuna contra el #COVID19 debe estar disponible para todos, en todas partes. Las naciones y las empresas deben cooperar y no competir para proteger a los más vulnerables en nuestro camino hacia la sanidad regenerativa #FratelliTutti @VaticanNews @VaticanIHD #VaticanCovidCommission

En palabras de @Pontifex, la #Fraternidad es la verdadera cura para la pandemia y los muchos males que nos afectan. Junto con las vacunas, la fraternidad y la esperanza son, por así decirlo, la medicina que necesitamos en el mundo de hoy. @VaticanNews @VaticanIHD #COVID19vacuna

En un espíritu de #Fraternidad, no podemos olvidar a los más vulnerables y necesitados en todo el mundo. Vacunarse es un acto de amor @VaticanNews @VaticanIHD #VaticanCovidCommission #COVID19vaccine

Como toda vida es inviolable, nadie debe quedar excluido. Las vacunas son un medio para honrar y salvar el don de la vida @VaticanNews @iamCARITAS @VaticanIHD #VaticanCovidCommission #COVID19vaccine

Ejemplos de citas para compartir en Facebook e Instagram de *Fratelli Tutti* - disponibles aquí

Aquí puede encontrar **otros recursos (editables) sobre vacunación** de la Organización Mundial de la Salud

Enlaces a recursos sobre el COVID-19 y las vacunas

Las siguientes notas y declaraciones han sido publicadas para dar respuesta a las inquietudes morales y éticas que hay respecto a las vacunas contra el COVID-19.

- Nota referente a la moralidad sobre el uso de algunas vacunas anti-Covid-19, de la Congregación para la Doctrina de la Fe, 21 de diciembre de 2020
- Vacuna para todos. 20 aspectos para un mundo más justo y saludable, de la Comisión Vaticana COVID-19 y la Pontificia Academia para la Vida, 29 de diciembre de 2020
- Medidas urgentes para el acceso a las vacunas contra el COVID-19: nadie debe quedar excluido de Caritas Internationalis, 5 de febrero de 2021

Los siguientes recursos le llevarán a sitios web externos que ofrecen más información científica y sanitaria sobre el COVID-19 y que sirvieron de fuentes para la elaboración de las Preguntas clínicas sobre las vacunas contra el Covid-19 y la Guía familiar sobre el Coronavirus (COVID-19).

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Estados Unidos) - Información sobre el COVID-19
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de África - Información sobre el COVID-19
- Centro Europeo para el Control y la Prevención de Enfermedades – Información sobre el COVID-19
- Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud - Información sobre el COVID-19
- Organización Mundial de la Salud - Información sobre el COVID-19
- Organización Mundial de la Salud - Oficina Regional para África - Información sobre el COVID-19
- Organización Mundial de la Salud - Oficina Regional para el Mediterráneo Oriental – Información sobre el COVID-19
- Organización Mundial de la Salud - Oficina Regional para Europa - Información sobre el COVID-19
- Organización Mundial de la Salud - Oficina Regional para el Sudeste Asiático - Información sobre el COVID-19
- Organización Mundial de la Salud - Oficina Regional para el Pacífico Occidental - Información sobre el COVID-19
- Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) - Lo que hay que saber sobre la vacuna contra el Covid-19