# Guía
## para disfrutar en familia de la
# Semana Laudato Sí

**16 -24 de mayo 2020**

*Esta será una semana en la que nos conectaremos con nuestra Casa Común, porque es la promesa del amor de Dios y debemos esforzarnos por cuidarla, protegerla y conservarla. Te proponemos actividades concretas para hacer en casa con toda la familia.*

# Presentación

“Renuevo mi llamado urgente a responder a la crisis ecológica. El clamor de la tierra y el clamor de los pobres no dan para más”. Lo afirma el papa Francisco en un video mensaje con ocasión de la Semana Laudato Sí, a celebrarse del 16 al 24 de mayo 2020. “Cuidemos la creación, don de nuestro buen Dios creador. Celebremos juntos la Semana Laudato Sí”, exhorta el Pontífice, recordando que se trata de una “campaña global” con ocasión del 5° aniversario de la Carta Encíclica[1] del 2015.

Para esta celebración el papa Francisco nos cuestiona “qué mundo queremos dejar a quienes nos sucedan, a los niños que están creciendo”. Recordándonos que está en nuestras manos cuidar y proteger el regalo de la creación, por esto como Diócesis de Sonsón Rionegro, queremos proponer acciones concretas que aportan al cuidado de nuestra Casa Común y que podemos desarrollar desde casa y en familia; justamente en familia porque en la encíclica se evidencia que esta problemática no concierne solo el medio ambiente sino en general al sentido de la existencia y los valores que son la base de la vida social y que sabemos se forjan desde casa.

Por esto para esta semana te proponemos una actividad diaria concreta para dar inicio al camino comprometido con el cuidado de nuestra casa común y hacer eco de la encíclica que el papa Francisco escribió para nosotros hace 5 años.

---

1. Las encíclicas son cartas solemnes sobre asuntos de la Iglesia o determinados puntos de la doctrina católica dirigidas por el Papa a los obispos y fieles católicos de todo el mundo.

## Sábado 16 de mayo

***Para iniciar esta semana*** y estar un poco más en contexto con lo que es la Semana Laudato Sí´ pongámonos en contexto con este video:

https://www.youtube.com watch?v=cn18yPZOcCw&feature=emb_title

Además si quieres conocer una síntesis de lo que es la Encíclica Laudato Sí´ te invitamos a ver este video:

https://www.youtube.com/watch?v=WcnnD4sDyTE&feature=youtu.be

Iniciemos esta semana orando juntos por el cuidado y la preservación del medio ambiente, para que el Espíritu Santo ilumine nuestro accionar.

### *Oración por nuestra tierra.*

Dios omnipotente,
que estás presente en todo el universo y
en la más pequeña de tus criaturas,
Tú, que rodeas con tu ternura todo lo que existe,
derrama en nosotros la fuerza de tu amor
para que cuidemos la vida y la belleza. Inúndanos de paz,
para que vivamos como hermanos y hermanas sin dañar a nadie.
Dios de los pobres, ayúdanos a rescatar
a los abandonados y olvidados de esta Tierra
que tanto valen a tus ojos.
Sana nuestras vidas,
para que seamos protectores del mundo y no depredadores,
para que sembremos hermosura
y no contaminación y destrucción.
Toca los corazones de los que buscan sólo beneficios
a costa de los pobres y de la Tierra.
Enséñanos a descubrir el valor de cada cosa,
a contemplar admirados,
a reconocer que estamos profundamente
unidos con todas las criaturas

en nuestro camino hacia tu luz infinita.
Gracias porque estás con nosotros todos los días.
Aliéntanos, por favor, en nuestra lucha
por la justicia, el amor y la paz.

## Domingo 17 de mayo

***Hoy te proponemos participar de la Eucaristía*** que realizará monseñor Fidel León Cadavid por el cuidado de la Casa Común, que será transmitida por las redes sociales de la Diócesis de Sonsón Rionegro, la Pastoral Social y la Delegación de Infancia y Juventud que aparecen al final de esta guía.

Además para iniciar esta semana te proponemos vivir una cena familiar y así compartir juntos alrededor del alimento que es un regalo de nuestra casa común.

# Cena familiar

***"En familia, cuidemos nuestra casa común"***

## Motivación.

Somos parte de una familia, incluso más grande, aquella que Dios en su infinito amor ha creado. Vivimos en una tierra, en una casa que en la actualidad, somos responsables de su cuidado, protección y conservación, para que nuestros hermanos que vienen puedan vivir y disfrutar del gran regalo que se nos ha hecho.

Reunidos en familia, pidámosle a nuestro creador que nos enseñe a ver las maravillas que nos ha confiado y que podamos practicar con hechos concretos aquella defensa de nuestra casa común, que es toda la tierra.

**¡Demos inicio a nuestra cena familiar!**

## Sabías qué...

El papa Francisco ha llamado a los católicos a responder de forma urgente a la crisis ecológica, en un video mensaje con ocasión de la Semana 'Laudato Si' que se celebra del 16 al 24 de mayo de 2020.

"¿Qué tipo de mundo queremos dejar a quienes nos sucedan, a los niños que están creciendo?" Con esta pregunta, nos invita a participar de esta Semana. Es una campaña global en ocasión del quinto aniversario de la carta encíclica Laudato Sí, sobre el cuidado de la casa común.

Francisco ha invitado a escuchar "el clamor de la tierra y el clamor de los pobres" que ya "no dan para más". Y nos ha recordado: "Cuidemos la creación, don de nuestro buen Dios Creador.

Más información: https://laudatosiweek.org/es/home-es/

## Bendición de la mesa

Dios misericordioso, dador de todo lo bueno, te agradecemos por el alimento que vamos a compartir en esta mesa, te pedimos que lo bendigas y que se lo regales aquellos hermanos nuestros que no lo tienen. Bendice a nuestra familia y a la humanidad entera que te necesitamos. **Amén.**

Dios nos habla…
(Leer atentamente la Palabra de Dios)
**Salmo 8**

¡Oh SEÑOR, Señor nuestro,
cuán glorioso es tu nombre en toda la tierra,
que has desplegad tu gloria sobre los cielos!
2 Por boca de los infantes y de los niños de
pecho has establecido tu fortaleza,
por causa de tus adversarios,
para hacer cesar al enemigo y al vengativo.
3 Cuando veo tus cielos, obra de tus dedos,

la luna y las estrellas que tú has establecido,
4 digo: ¿Qué es el hombre para que de él te acuerdes,
y el hijo del hombre para que lo cuides?
5 ¡Sin embargo, lo has hecho un poco menor que los ángeles,
y lo coronas de gloria y majestad!
6 Tú le haces señorear sobre las obras de tus manos;
todo lo has puesto bajo sus pies:
7 ovejas y bueyes, todos ellos,
y también las bestias del campo,
8 las aves de los cielos y los peces del mar,
cuanto atraviesa las sendas de los mares.
9 ¡Oh SEÑOR, Señor nuestro,
cuán glorioso es tu nombre en toda la tierra!

## Reflexionemos

El papa Francisco nos dice: «Todo el universo material es un lenguaje del amor de Dios, de su desmesurado cariño hacia nosotros. El suelo, el agua, las montañas, todo es caricia de Dios».

Este Salmo[2] nos da luces, nos muestra quiénes somos y hasta dónde es grande el amor de Dios, que pone a nuestros pies el universo. No sólo somos una obra de amor estática, sino que nos ha nombrado los administradores y señores de la tierra. La responsabilidad que tenemos sobre ella tiene un significado mucho más profundo que es el de “administrar para que alcance para todos” o de “cuidar y mantener”.

El poder que Dios nos da, lejos de estar relacionado a la capacidad que tenemos de modificar y usar la creación a nuestro antojo, tiene que ver con la admiración, el agradecimiento y el amor, un amor que se derrama también de nosotros a los demás.
En familia preguntémonos y compartamos…

¿Tenemos la conciencia de nuestra misión: ser administradores y señores de la tierra? ¿En qué consiste?

---

2. https://catholic-link.com/video-salmo-8-nombre/

¿Hemos tenido la experiencia que muchas veces somos indiferentes ante el cuidado de la casa común?

Como familia ¿Nos hemos propuesto hacer concreto el cuidado, protección y conservación para que nuestros hermanos que vienen puedan vivir y disfrutar del gran regalo que se nos ha hecho?

***Compartimos la vida.***

Antes de iniciar la "Cena en familia" se dispondrá una planta pequeña o matica con una jarra con agua.

Luego de la reflexión y las preguntas entorno al Salmo 8 se ubicará la planta en el centro de la mesa.

***Palabras que acompañan este momento:***
La planta necesita los cuidados necesarios que garanticen su crecimiento, para que florezca y dé el fruto que se espera. Por ese motivo, cada uno de los miembros de nuestra familia derramará un poco de agua en la planta, comprometiéndonos de esta manera a proteger y conservar la vida interior y exterior de nuestra casa común.

Podemos entonar la siguiente canción; si no la saben, la pueden recitar o buscarla en internet: https://youtu.be/fr33NArq1QQ

***Sois la semilla.***

Sois la semilla que ha de crecer,
Sois la estrella que ha de brillar,
Sois levadura, sois grano de sal,
antorcha que ha de alumbrar.

Sois la mañana que vuelve a nacer,
sois espiga que empieza a granar.
Sois aguijón y caricia a la vez,
testigos que voy a enviar.

*Id, amigos, por el mundo, anunciando el amor,*
*Mensajeros de la vida, de la paz y el perdón.*
*Sed, amigos, los testigos de mi resurrección.*
*Id llevando mi presencia. ¡Con vosotros estoy!*

Sois una llama que ha de encender
resplandores de fe y caridad.
Sois los pastores que han de guiar
al mundo por sendas de paz.

Sois los amigos que quise escoger,
sois palabra que intento gritar.
Sois reino nuevo que empieza a engendrar
justicia, amor y verdad.

**CORO**

Sois fuego y savia que viene a traer,
sois la ola que agita la mar.
La levadura pequeña de ayer
fermenta la masa del pan.

Una ciudad no se puede esconder,
ni los montes se han de ocultar.
En vuestras obras que buscan el bien
los hombres al Padre verán.

## Nos comprometemos

Juntos podemos construir cosas grandes y mejores, te proponemos que inicies en familia alguno de los retos de esta guía, como, por ejemplo:

- Ladrillos ecológicos
- Organizar los residuos en nuestro hogar
- Leer un capítulo del Encíclica Laudato sí en familia
- Iniciar la elaboración de nuestra huerta familiar

### *Oración final*

En familia terminemos con la siguiente oración:
Dios de amor,
muéstranos nuestro lugar en este mundo
como instrumentos de tu cariño
por todos los seres que lo habitan,
porque ninguno de ellos está olvidado de ti.
Ilumina a los dueños del poder y del dinero
para que se guarden del pecado de la indiferencia,
amen el bien común, promuevan a los débiles
y cuiden esta tierra que habitamos.

Los pobres están clamando:
Señor, tómanos a nosotros con tu poder y tu luz,
para proteger toda vida,
para preparar un futuro mejor,
para que venga tu Reino. Amén

(Encíclica Laudato sí´ Papa Francisco)

## *Lunes 18 de mayo*

***¿Ya sabes cómo se organizan los residuos?***
Te explicamos cómo hacerlo.

Elementos fáciles de
**reciclar en tu casa**

Botellas plásticas, restos de PVC, bolsas plásticas limpias, empaques de cartón, tetrapack, papel, periódico, revistas, cuadernos.

**¡No lo deseches, reutilízalo!**

## Residuos para **compostaje**

En general cualquier alimento desechado como **restos de pan, café, fruta, verduras, arroz, pasta, cáscaras de huevos, yogures caducados y restos del jardín como hojas, aserrín, ramas y demás.**

## Elementos no reutilizables **que te recomendamos no usar**

Aluminio, papel chicle, pitillos, vasos desechables y recipientes en icopor.

"La humanidad está llamada a tomar conciencia de la necesidad de realizar cambios de estilos de vida, de producción y de consumo".

***Papa Francisco***

## Martes 19 de mayo

***Escucha*** nuestro programa Pasa la Voz y conoce un poco más sobre los capítulos de la Encíclica Laudato Sí'. ***Escribe un compromiso por el cuidado de la Casa Común, ponlo en tus redes sociales y etiquétanos o compártenoslo a nuestro WhatsApp***.

**WhatsApp:** 3116173595.

**Facebook:**
Diócesis de Sonsón Rionegro, Área de Pastoral Social e Infancia y Juventud Diócesis de Sonsón Rionegro.

**Twitter o Instagram:**
@diosonriocol, @pasocialdsr, @infanciayjuevtud.

## Miércoles 20 de mayo

Hoy reflexionemos a través de la conferencia "Ecología, ritmo y tiempo para la vida" brindada por el mg. Daniel Pérez Valencia, la cuál será transmitida por las redes sociales que aparecen al final de esta guía a las 10:00 a.m. podrás participar haciendo tus preguntas.

## Jueves 21 de mayo

***Te invitamos a hacer tu propio COMPOST***, a continuación te indicamos como hacerlo:

Es un producto obtenido a partir de diferentes materiales de origen orgánico que sirve como abono.

1. Busca un recipiente donde puedas depositar todo para hacer el COMPOST, puede ser una caja de madera, un recipiente de plástico… Busca entre tus cosas cuál se acomoda mejor.

2. Empieza a depositar cáscaras de huevo, peladuras de frutas y de verduras, pieles de papas, ramitas, paja fresca, hierba húmeda y posos de café.

3. **Empieza a compostear:**

   - La capa inferior debe ser de ramas y trozos de madera, esto ayudará a la ventilación.
   - Alterna las capas de desecho de jardín con los restos de comida, colocando una capa de tierra entre ellas. Mantén húmeda la mezcla y revuélvela cada dos semanas.
   - Cubre la composta con lona o tapa para mantenerla húmeda y caliente.

4. Para saber si está lista, toma un puño y observa su color. Deberá ser oscura y no observarás nada de lo depositado, excepto los trozos de ramas.

## *Recomendaciones*

- Trata de controlar la exposición al sol para mantener la humedad.
- Si notas olor a amoníaco, significa que hay demasiada mezcla verde y poca marrón. Puedes agregar hojas secas.
- Si notas un olor a podrido, significa que hay demasiada humedad y poco oxígeno. Añade materia seca.
- Para evitar moscas y mosquitos de fruta entierra un poco los restos de cocina.

## Viernes 22 de mayo

### ¿Conoces los ladrillos ecológicos?

Los ladrillos ecológicos son también conocidos como los ecoladrillos, estos se elaboran artesanalmente, es decir, dentro de una botella PET (Tereftalato de Polietileno) —como aquellas de gaseosa o de agua— se introducen los residuos, principalmente bolsas plásticas, compactándolas con algún palo, lo cual ayuda a que el ecoladrillo quede con la rigidez necesaria para no ceder al ser usado en alguna construcción. Los residuos que se introducen deben estar limpios, así que te invitamos a lavarlos antes de introducirlos.

También puedes ver este video donde te cuentan cómo hacerlos:
https://www.youtube.com/watch?v=mp0re3OZYA4&list=PLweh8r-hteDbhkFVBCc1YvHezT60oMcoA

***Compártenos tus fotografías iniciando la construcción de este ladrillo ecológico a nuestras redes sociales.***

Los invitamos a escuchar el mensaje del Padre Edgar (Director de la Pastoral Social de la Diócesis de Sonsón - Rionegro) que se compartirá por las redes sociales de la Pastoral Social, también puedes ayudarnos a compartirlo entre tus amigos y familiares.

## Sábado 23 de mayo

### ¡Lee la Encíclica Laudato Sí' en familia!

Una manera divertida de hacerlo en familia es dividiéndose los capítulos y luego hacer conversatorios donde cada uno cuente lo que ha aprendido.

Da clic en el siguiente link para entrar al archivo:

http://www.vatican.va/content/dam/francesco/pdf/encyclicals/documents/papa-francesco_20150524_enciclica-laudato-si_sp.pdf

## Domingo 24 de mayo

### *Cierra esta semana con la Huerta en Casa.*

¿Cómo hacer una Huerta en Casa?

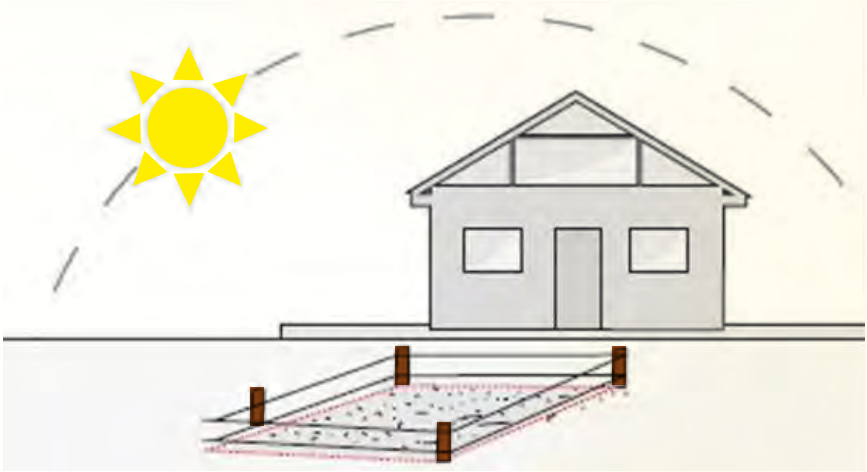
Todos sabemos que los **vegetales** siempre son más sabrosos si los **cultivamos** nosotros mismos/as, a la vez, suelen resultarnos **más económicos** que si los compramos en cualquier establecimiento. De esta manera, hacer una huerta **en el jardín** de tu casa puede ser una gran idea con la que además podremos pasar ratos entretenidos y en **familia**, ya que nuestros hijos también pueden colaborar. Tan solo necesitamos un **espacio soleado** suficientemente grande, algunas herramientas para preparar el terreno, plantar los vegetales e ir **regando** con frecuencia. También lo puedes hacer en una matera larga y ancha.

Necesitarás:

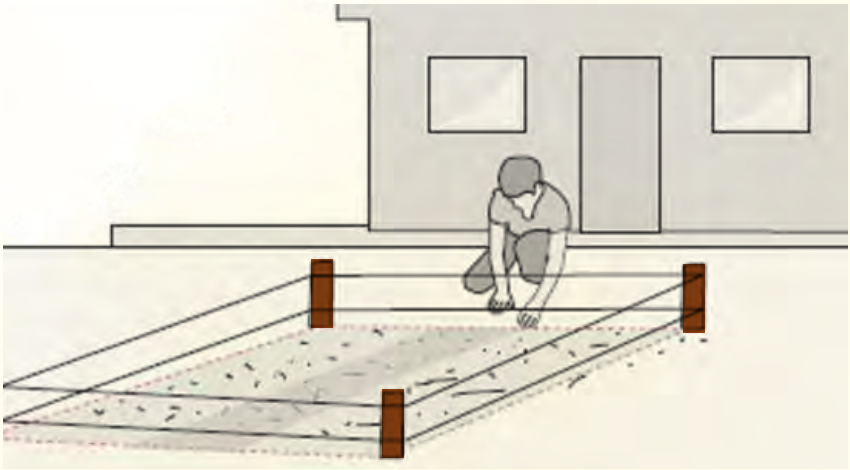
- Azadón.
- Rastrillo.
- Alambre y alicates.
- Compost.
- Estiércol (opcional).
- Semillas o plántulas.
- Agua.
- (Tierra y matera si no lo haces en el jardín).

## Pasos a seguir:

1. Deberemos elegir un lugar que reciba sol la mayor parte del día.

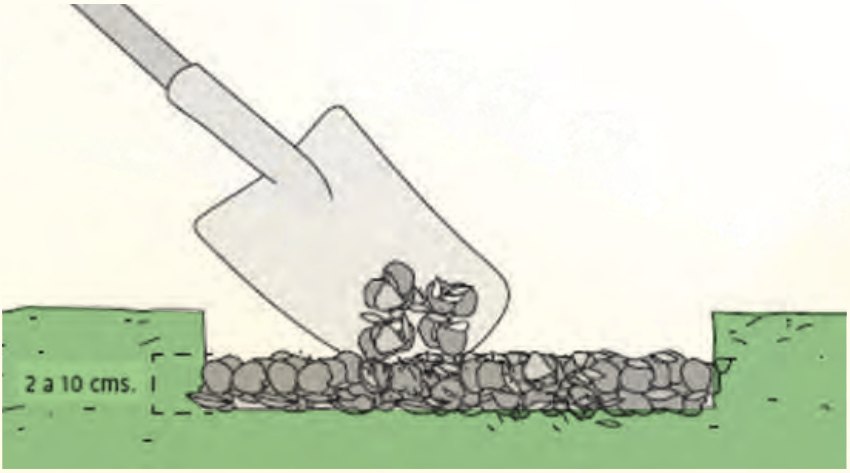


2. Se debe considerar un espacio para poder pisar y circular sin dañar la plantación. Si en el jardín tenemos animales de compañía, no está de más cercar el espacio destinado a la huerta.



3. **Prepararemos** la tierra para airearla, y con la ayuda de un azadón y un rastrillo la limpiaremos de posibles malezas, piedras, etc.

4. Se añade una capa de 2 a 10 cm de **compost** y tierra de hoja reforzada, según la calidad del suelo. También se puede añadir algo de estiércol, pero deberemos tener en cuenta que desprende un fuerte olor y atrae moscas u otros insectos.



**5.** Una vez preparada la tierra, podremos empezar a sembrar los vegetales que elijamos, ya sea mediante **semillas o plántulas**. Es muy común plantar en casa: tomates, espinacas, berenjenas, perejil, albahaca...

**6.** Siempre deberemos tener en cuenta la **distancia** que es necesaria mantener entre unas plantas y otras, para que puedan crecer sin problema.

| Distancias de plantación (en centímetros) | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Entre plantas | Entre hileras | Altura | | | Entre plantas | Entre hileras | Altura |
| Lechuga | | 20 | 30 | 25 | Ceboilin, cebolla | | 10 a 15 | 30 | 25 |
| Repollo | | 45 | 50 | 30 | Zapallo italiano | | 50 | 100 | 60 |
| Tomate | | 30 | 70 | 100 | Ají enano | | 25 | 50 | 40 |
| Tomate coctel | | 25 | 50 | 100 | Toronjil, hierba buena | | 25 | 50 | 40 |
| Patatas | | 20 | 80 | 50 | Perejil, cilantro | | 15 | 20 | 15 a 20 |
| zanahoria | | 8 | 20 | 15 | Oregano, eneldo | | 15 | 20 | 15 a 20 |
| apio | | 30 | 60 | 50 a 60 | Estragón, tomillo, ciboullete | | 15 | 20 | 15 a 20 |

# Recomendaciones.

Se recomienda plantar y regar los vegetales por la mañana temprano o en la noche, evitando las horas de sol más duras.

Información recuperada de: https://hogar.uncomo.com/articulo/como-hacer-una-huerta-en-casa-6627.html

## ¡GRACIAS

**POR UNIRTE A ESTA SEMANA DE LAUDATO SÍ' DESDE TU HOGAR, RECUERDA QUE CUIDAR NUESTRA CASA COMÚN ES COMPROMISO DE TODOS!**

Compártenos tus fotografías y sigue las transmisiones en directo por nuestras redes sociales:

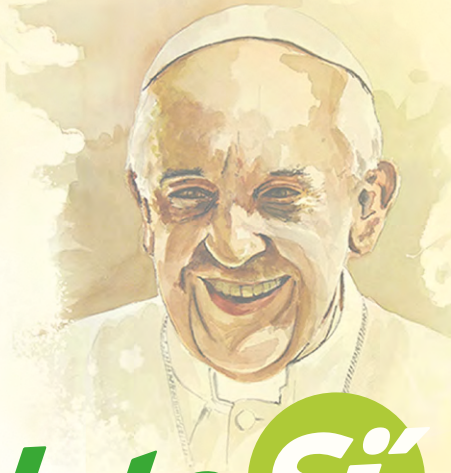
***Facebook:***
Área de Pastoral Social
Diócesis de Sonsón Rionegro
Infancia y Juventud Diócesis de Sonsón Rionegro.

***Instagram o Twitter:***
@diosonriocol
@infanciayjuventud
@pasocialdsr

***Youtube:***
Diócesis de Sonsón Rionegro

***WhatsApp:*** 3116173595.

***www.pasocial.org***
***www.diosonrio.org.co***



# Semana Laudato Sí

## 16 -24 de mayo 2020

Pastoral Social
Diócesis de Sonsón-Rionegro

Pastoral Familiar
Diócesis de Sonsón Rionegro
El Amor es nuestra misión

INFANCIA Y JUVENTUD
Diócesis de Sonsón Rionegro

Mi Casa Común
Promesa del amor de Dios

**Diócesis de Sonsón – Rionegro**

**Pastoral Social**

*Teléfonos: 531 79 99 - 531 52 52*
*Dirección: Calle La Convención N. 47:31*
*Rionegro, Antio*